



MICROSITE SCHULBERATUNG

Über uns

Stand: 26.01.2026



→ [www.km.bayern.de / ueber-uns](http://www.km.bayern.de/ueber-uns)

Inhaltsverzeichnis

Über die Staatliche Schulberatung	3
Schulberatung im Video	3
Für Schülerinnen und Schüler	3
Für Erziehungsberechtigte	4
Für Lehrkräfte	5

Über die Staatliche Schulberatung

Für Schülerinnen und Schüler

Auch für Deine Schule ist eine **Beratungslehrkraft** und eine **Schulpsychologin** oder ein **Schulpsychologe** zuständig. Gemeinsam findet Ihr Antworten auf Deine schulspezifischen Fragen. Ihre bzw. seine Kontaktdaten findest Du auf der Homepage Deiner Schule oder auf einem Aushang am Beratungszimmer.

Informationen und Ansprechpersonen zu

→ **Lernproblemen**

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/learn-und-leistungsschwierigkeiten> , Deiner

→ **Schullaufbahn**

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/schullaufbahnberatung> , zu → **Depression**

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/depression> , → **Ängsten**

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/schulbezogene-aengste> oder → **(Cyber-)Mobbing**

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/mobbing-und-cybermobbing> sowie

weiteren → **Themen und Anlässen**

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse>


haben wir Dir auf dieser Webseite zusammengestellt.





Beratung eines Schülers ©monkeybusinessimages – istock.com


Auch außerhalb der Schule kannst Du Dich zu verschiedenen Themen informieren oder beraten lassen:

außerschulische Beratungsangebote für Schülerinnen und Schüler

 **Onlineberatung für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e. V.**
<http://www.bke-jugendberatung.de/>

 **Nummer gegen Kummer: 116117 (anonym und kostenfrei, auch Online-Beratung)**
<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/kinder-und-jugendtelefon/>

 **Telefonseelsorge: 0800 1110111 oder 0800 1110222**
<https://www.telefonseelsorge.de/>

 **Mach Dein Handy nicht zur Waffe**
<https://www.machdeinhandynichtzurwaffe.de/>

Für Erziehungsberechtigte

Die Schule Ihres Kindes wird durch eine **Beratungslehrkraft und eine Schulpsychologin oder einen Schulpsychologen** betreut. Deren Kontaktdaten finden Sie auf der Schulhomepage oder dem Aushang im Schulhaus.

Mit den Ansprechpersonen der Staatlichen Schulberatung finden Sie gemeinsam Antworten auf Ihre → **schulspezifischen Fragen** <https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse> .

Wir bieten Ihnen Informationen zur → **Schullaufbahnberatung** <https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/schullaufbahnberatung> sowie zur

→ **Studien- und Berufsorientierung** <https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/berufs-und-studienorientierung> .

Grundlegende Informationen zu

→ **Übertritt und Schulartwechsel** <https://www.km.bayern.de/lernen/ubertritt-und-bildungswege/uebertritt> ,

→ **Einschulung** <https://www.km.bayern.de/lernen/schularten/grundschule/einschulung-und-schulwegsicherheit> oder dem

→ **bayerischen Schulsystem**

<https://www.km.bayern.de/lernen/ubertritt-und-bildungswege/das-bayerische-schulsystem>
finden Sie auch auf der Webseite des bayerischen des Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus.

Ebenso können Sie sich auf unserer Webseite zu pädagogisch-psychologischen Fragestellungen im Kontext Schule informieren, z. B. zu

→ **Ängsten** <https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/schulbezogene-aengste> ,

→ **Depressionen** <https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/depression> ,

→ **Lern- und Leistungsschwierigkeiten**

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lern-und-leistungsschwierigkeiten> ,

→ **Schulabsentismus** <https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/schulabsentismus>
oder

→ **Mobbing und Cybermobbing**

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/mobbing-und-cybermobbing> .

Auch außerhalb der Schule können Sie sich zu verschiedenen Themen informieren oder beraten lassen:

außerschulische Beratungsangebote für Eltern und Erziehungsberechtigte



Onlineberatung für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e. V.

<http://www.bke-elternberatung.de/>



Nummer gegen Kummer - Elterntelefon: 0800 111 0 550 (anonym und kostenfrei, auch Online-Beratung)

<https://www.nummergegenkummer.de/elternberatung/elterntelefon/>



Erziehungsberatung

<https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/>

Für Lehrkräfte

Starke Lehrkräfte haben Strategien zur Bewältigung berufsspezifischer Herausforderungen. Zur weiteren Professionalisierung Ihres beruflichen Handelns stehen Ihnen die → [LehrKraftStärken](#)

<https://www.km.bayern.de><https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken> -

Angebote der Staatlichen Schulberatung zur Verfügung. Ziel ist, die Zufriedenheit im Beruf und damit die Gesundheit zu erhalten und zu fördern.



Kollegiale Fallberatung ©Studio Romantic – stock.adobe.com

Das Angebot zur Förderung Ihrer Lehrgesundheit ist in vier thematische

→ [Schwerpunktbereiche](#)

<https://www.km.bayern.de><https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken#schwerpunktbereiche> gegliedert, je nach Bedarf stehen Ihnen → [Fortbildungen](#)

<https://www.km.bayern.de><https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/fortbildungen> oder unterschiedliche Fallbesprechungsformate wie → [Kollegiale Fallberatung](#)

<https://www.km.bayern.de><https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/kollegiale-fallberatung> , → [Supervision](#)

<https://www.km.bayern.de><https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/supervision> oder → [Coaching](#)

<https://www.km.bayern.de><https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/coaching> (für Schulleitungen) zur Verfügung. Darüber hinaus können Sie jederzeit auch eine → [individuelle Beratung](#)

<https://www.km.bayern.de><https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/individuelle-beratung> in Anspruch nehmen.