



MICROSITE SCHULBERATUNG > STAATLICHE SCHULBERATUNGSSTELLEN

Oberbayern-Ost

Stand: 27.01.2026



→ [www.km.bayern.de / staatliche-schulberatungsstellen / oberbayern-ost](http://www.km.bayern.de/staatliche-schulberatungsstellen/oberbayern-ost)

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| Oberbayern-Ost | 3 |
| Aktuelles | 4 |
| Kontakt und Erreichbarkeit | 4 |
| Anfahrt und Barrierefreiheit | 5 |
| Ansprechpersonen und regionale Angebote | 6 |
| Ansprechpersonen | 7 |
| Leitung und Sekretariat | 7 |
| Ansprechpersonen nach Schularten | 10 |
| Ansprechpersonen für besondere Aufgaben | 20 |
| Regional tätige Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen an den Schulen in Oberbayern-Ost | 27 |
| Regionale Angebote | 29 |
| Lehrkräfte und Schulen | 29 |
| Führungskräfte | 31 |
| Dienstbesprechungen und Fortbildungsveranstaltungen | 31 |
| Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen | 32 |

Herzlich willkommen!

Die → [Ansprechpersonen](#)

<https://www.km.bayern.de/staatliche-schulberatungsgsstellen/oberbayern-ost/ansprechpersonen> der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberbayern-Ost informieren und beraten Sie kompetent bei sämtlichen → [schulischen Fragestellungen](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse> .

Wir beraten Schülerinnen und Schüler, Eltern, Erziehungsberechtigte und Lehrkräfte aller Schulen in Oberbayern-Ost.

Unser Beratungsangebot ist **neutral, streng vertraulich, lösungsorientiert, für alle Schularten, kostenfrei und freiwillig.**

Gemeinsam mit Ihnen klären wir individuell Fragen und Anliegen, z. B. zur → [Schullaufbahn](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/schullaufbahnberatung> im bayerischen

Bildungssystem, zu → [Lern- und Leistungsschwierigkeiten](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/learn-und-leistungsschwierigkeiten> , bei Fragen der

→ [Inklusion](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/inklusion> , zu → [Verhaltensauffälligkeiten](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/verhaltensprobleme> , → [Mobbing](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/mobbing-und-cybermobbing> und zu vielen anderen

→ [Themen](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse> im schulischen Umfeld.

Darüber hinaus bieten wir auch Systemberatung für Schulleitungen und die fachliche Betreuung der Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen an.



Gut zu erreichen: Die Staatliche Schulberatungsstelle für Oberbayern-Ost ©Privat

Aktuelles

Kontakt und Erreichbarkeit

Vereinbaren Sie Termine für Beratungsgespräche telefonisch direkt mit den

→ [Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern](#)

<https://www.km.bayern.de/staatliche-schulberatungsstellen/oberbayern-ost/ansprechpersonen> oder über das Sekretariat.

Staatliche Schulberatungsstelle für Oberbayern-Ost

Beetzstraße 4
81679 München

Telefon: [089 982955110](tel:089-982955110)

Fax:

E-Mail: info@sboost.de

Web:

[Kontakt als vCard speichern](#)

Erreichbarkeit des Sekretariats

Montag bis Donnerstag:

08:00 Uhr bis 12:00 Uhr sowie 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Freitag:

08:00 Uhr bis 12:00 Uhr sowie 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Bitte beachten Sie unsere geänderten Öffnungszeiten während der Weihnachtsferien:

Vom 22.12.2025 bis einschließlich 06.01.2026 ist die Schulberatungsstelle geschlossen.

Das Team der Staatlichen Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost ist dann ab dem 07.01.2026 wieder zu den gewohnten Sprechzeiten für Sie da.

In dringenden Fällen während der Ferien wenden Sie sich bitte per E-Mail an die Leitung der Staatlichen Schulberatungsstelle.

Zuständigkeit

Die Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost ist zuständig für alle Schulen in den Landkreisen:



Altötting
Berchtesgadener Land
Ebersberg
Erding
Freising
Landkreis Rosenheim
Rosenheim
Miesbach
Mühldorf am Inn
Traunstein

Anfahrt und Barrierefreiheit

→BayernAtlas

Barrierefreiheit

Am Eingang unseres Dienstgebäudes in der Beetzstraße befindet sich ein barrierefreier Zugang zum Aufzug. Dieser wird aber mit einem Zugangsschlüssel gesteuert. Bitte kontaktieren Sie uns daher vor Ihrem Besuch. Sollten Sie während Ihres Aufenthalts an der Staatlichen Schulberatungsstelle anderweitig Unterstützung benötigen, bitten wir Sie um vorherige Kontaktaufnahme → [telefonisch](#)

[https://www.km.bayern.detel:+49 89 9829551109](https://www.km.bayern.detel:+49+89+9829551109)

oder per → [E-Mail](#)

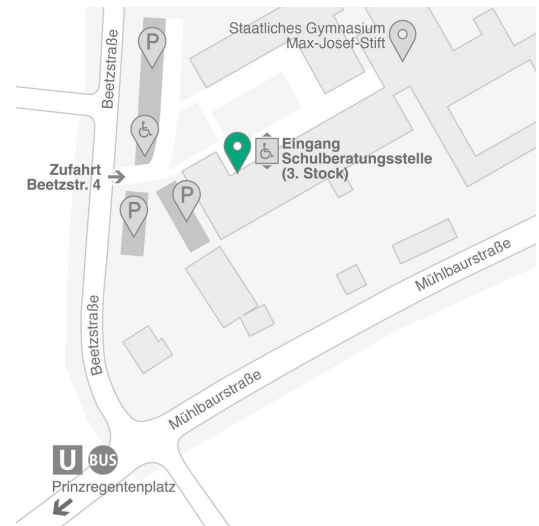
<https://www.km.bayern.demailto:info%40sbost.de> .

Wir helfen gerne.

Bei rechtzeitiger Absprache kann für Sie auch ein barrierefreier Parkplatz vor der Staatlichen Schulberatungsstelle reserviert werden.

Die zuständige Ansprechperson für Fragen zu barrierefreiem Zugang ist Herr StR (FöS) → [Matthias Mohr](#)

<https://www.km.bayern.demailto:m.mohr%40sbost.de?subject=m.mohr%40sbost.de> .



Lageplan und Eingang der Schulberatungsstelle
Obb.-Ost ©Tobias Hindemitt

Ansprechpersonen und regionale Angebote

→ [Kontakt zum Datenschutzbeauftragten](#)

<https://www.km.bayern.demichael.froehlich@mbost.de>

→ [Interner Bereich](#)

Ansprechpersonen

Leitung und Sekretariat

Leitung der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberbayern-Ost



StDin Christina Heller-Boerschmann
Leiterin

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: c.heller@sboost.de

Web:

Erreichbarkeit:

Frau Heller-Boerschmann ist während der Geschäftszeiten der Staatlichen Schulberatungsstelle über das Sekretariat erreichbar.

[Kontakt als vCard speichern](#)



BerR Christian Rhein
Stellvertretender Leiter

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: c.rhein@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Dienstag,
Mittwoch, Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

©Tobias Hindemitt

Sekretariat



Petra Gresser

Telefon: [089
982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: info@sbost.de

Web:

[Kontakt als vCard
speichern](#)

©Christina Heller-Boerschmann



©Christina Heller- Boerschmann

Gülsen Varyok

Telefon: [089
982955111](tel:089982955111)

Fax:

E-Mail: info@sbst.de

Web:

[Kontakt als vCard
speichern](#)

Ansprechpersonen nach Schularten

Grund- und Mittelschule



©Tobias Hindemitt

BerR Manfred Stanggassinger
Zentraler Beratungslehrer für die Grund- und
Mittelschulen

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: m.stanggassinger@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Mittwoch und Freitag
[Kontakt als vCard speichern](#)



©Tobias Hindemitt

BerRin Barbara Vierck
Zentrale Schulpsychologin

Telefon: [089 982955110](tel:089-982955110)

Fax:

E-Mail: b.vierck@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag bis
Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

Schulen mit sonderpädagogischem Schwerpunkt



StRin (FöS) Anja Lengsfeld
Zentrale Beratungslehrerin

Telefon: [089 982955110](tel:089-982955110)

Fax:

E-Mail: a.lengsfeld@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Donnerstag
[Kontakt als vCard speichern](#)

©Christina Heller-Boerschmann



©Tobias Hindemitt

StR (FöS) Matthias Mohr
Zentraler Beratungslehrer

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: m.mohr@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Donnerstag
[Kontakt als vCard speichern](#)



©Tobias Hindemitt

Dr. Eszter Jókay
Zentrale Schulpsychologin, BerRin

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: e.jokay@sboost.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag (13:00
Uhr - 16:00 Uhr)

[Kontakt als vCard speichern](#)

Realschule



©Tobias Hindemitt

BerR Christian Rhein
Zentraler Beratungslehrer

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: c.rhein@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Dienstag,
Mittwoch und Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

BerRin Iris Effinger
Zentrale Schulpsychologin

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: i.effinger@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag

[Kontakt als vCard speichern](#)



©Tobias Hindemitt

Florian Geißler
Zentraler Schulpsychologe

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: f.geissler@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag und
Dienstag

[Kontakt als vCard speichern](#)

Gymnasium



©Tobias Hindemitt

OStR Tobias Hindemitt
Zentraler Beratungslehrer

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: t.hindemitt@sbost.de

Web:

Erreichbarkeit: Dienstag und
Donnerstag

[Kontakt als vCard speichern](#)

StDin Elisabeth Seidl
Zentrale Schulpsychologin

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: e.seidl@sbost.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag, Mittwoch und Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)



©Tobias Hindemitt

StD Marcus Nagel
Zentraler Beratungslehrer

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: m.nagel@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Mittwoch und
Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

OStRin Rebekka Hub
Zentrale Schulpsychologin

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: r.hub@sboost.de

Web:

Montag bis Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

Ansprechpersonen für besondere Aufgaben

Krisenintervention (KIBBS)

BerRin Iris Effinger
Regionalkoordinatorin

Telefon: [0170 9329770](tel:0170 9329770)

Fax:

E-Mail: iris.effinger@kibbs.de

Web:

Frau Effinger ist auch über das Sekretariat der Schulberatungsstelle für Oberbayern-Ost zu erreichen:

089 982955110 oder auch per E-mail unter info@sboost.de

[Kontakt als vCard speichern](#)

Demokratie und Toleranz – Extremismusprävention



StDin Silke Hatzinger
Regionalbeauftragte

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: demokratie.toleranz@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Donnerstag

[Kontakt als vCard speichern](#)



Lin Katarina Molls
Regionalbeauftragte

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: demokratie.toleranz@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Donnerstag
[Kontakt als vCard speichern](#)

Landesprojekt „Mit Mut gegen Mobbing“



©Tobias Hindemitt

BerRin Barbara Vierck
Koordinatorin

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: gegen.mobbing@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag - Freitag
[Kontakt als vCard speichern](#)

BerRin Andrea Kugi
Koordinatorin

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: gegen.mobbing@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit:

Taglich per [E-Mail](#) und telefonisch am Dienstag zwischen 8:00 Uhr und 9:00 Uhr unter 08081 6048680.

[Kontakt als vCard speichern](#)



©Tobias Hindemitt

OStRin Ivonne Brosow
Regionalbeauftragte

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: lehrergesundheit@sboost.de

Web:

Erreichbarkeit: Dienstag
[Kontakt als vCard speichern](#)



©Tobias Hindemitt

BeR Barbara Vierck

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: b.vierck@sbost.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag bis
Freitag

Gerne beraten wir Sie bei der
Auswahl des passenden
Moduls aus dem Mind Matters
Programm und unterstützen die
Beratungslehrkraft oder
Schulpsychologin bzw.
Schulpsychologen, falls bei der
praktischen Implementierung
des Programms an Ihrer Schule
Fragen entstehen sollten.

[Kontakt als vCard speichern](#)

Besondere Begabungen



StDin Elisabeth Seidl

Telefon: [089 982955110](tel:089-982955110)

Fax:

E-Mail: e.seidl@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag,
Mittwoch, Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

©Tobias Hindemitt



©Tobias Hindemitt

BerR Barbara Vierck

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: b.vierck@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag bis
Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

Inklusion

Bitte wenden Sie sich bis auf Weiteres an die Ansprechpersonen für Schulen mit sonderpädagogischem Schwerpunkt.

Regional tätige Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen an den Schulen in Oberbayern-Ost

Die Kontaktdaten der Beratungslehrkräfte sowie der Schulpsychologinnen und Schulpsychologen vor Ort können direkt an der Schule, über die Homepage der jeweiligen Schule oder über die Staatlichen Schulämter in Erfahrung gebracht werden.

Bei Bedarf unterstützen wir Sie gerne.

Regionale Angebote

Auf dieser Seite finden Lehrkräfte, Führungskräfte, Beratungslehrkräfte sowie Schulpsychologinnen und Schulpsychologen Informationen und Termine zu Fortbildungsveranstaltungen in Oberbayern-Ost.

Angebote für Lehrkräfte und Schulen

LehrKraftStärken

Das aktuelle Fortbildungsangebot zum Thema LehrKraftStärken in der Region Oberbayern-Ost finden Sie im Fortbildungsportal [FIBS](#)

https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche/?org=A450&keyword=*Lehrergesundheit .

Weiterführende Informationen finden Sie unter [→ LehrKraftStärken](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrergesundheit> .

Krisenintervention für schulische Krisenteams

Das aktuelle Fortbildungsangebot zum Thema Krisenintervention in der Region Oberbayern-Ost finden Sie im Fortbildungsportal [FIBS](#)

https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche/?org=A450&keyword=*Krisenintervention .

Weiterführende Informationen finden Sie unter [→ Krisenintervention / KIBBS](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/krisenintervention> .

Fortbildung zum Anti-Mobbing-Projekt

„Gemeinsam Klasse sein“ ist ein Schulprojekt, welches zum Ziel hat über Mobbing und Cybermobbing aufzuklären und einen respektvollen Umgang innerhalb der Schulfamilie zu fördern. Es versetzt Schulen in die Lage gezielt und präventiv gegen Mobbing und Cybermobbing vorzugehen und richtet sich vor allem an die Jahrgangsstufen 5 - 7.

Die Lehrkräfte oder auch Schulsozialpädagoginnen bzw. Schulsozialpädagogen werden zunächst entsprechend geschult und erhalten anschließend einen Zugangscode für die

Online-Plattform, die das Kernelement des Projekts bildet und alle Materialien zum Download anbietet. Darüber hinaus gibt es auf der Plattform verschiedene Schulungsfilme, die die Lehrkräfte bei der Umsetzung und Kommunikation des Projekts unterstützen. Auch liefert die Plattform weiterführende Hinweise für Schulen, zum Beispiel zu den Themen Mobbing-Intervention, Einbeziehung der Elternschaft sowie Tipps zur Weiterarbeit und Sicherung der Nachhaltigkeit.

Ansprechpartner an der Staatlichen Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost:



BerR Christian Rhein
Zentraler Beratungslehrer

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: c.rhein@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Dienstag,
Mittwoch und Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

©Tobias Hindemitt

Die Anmeldung findet nach vorheriger Kontaktaufnahme mit Herrn Rhein über das folgende Formular statt:



Kurzantrag für das Projekt

</download/4-24-01/Kurzantrag-f%C3%BCr-Gemeinsam-Klasse-sein.jpg>

Weitere Angebote und Anmeldung unter FIBS



Weitere Angebote und Anmeldung unter fibs

Unsere Fortbildungen finden sie auf fibs, dem Fortbildungsportal "Fortbildung in bayerischen Schulen"

<https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche/?org=A450>

Angebote für Führungskräfte

LehrKraftStärken

Das aktuelle Fortbildungsangebot zu den Themen Supervision und Coaching in der Region Oberbayern-Ost finden Sie im Fortbildungsportal [FIBS](#)

https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche/?org=A450&keyword=*Lehrergesundheit .

Bitte filtern Sie die Suchergebnisse anhand Ihrer Zielgruppe.

Weiterführende Informationen finden Sie unter [→ Supervision und Coaching für Führungskräfte](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrergesundheit#unsere-angebote> .

Dienstbesprechungen und Fortbildungsveranstaltungen

Angebote für Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen

LehrKraftStärken

Das aktuelle Fortbildungsangebot zum Thema LehrKraftStärken in der Region Oberbayern-Ost finden Sie im Fortbildungsportal [FIBS](#)

https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche/?org=A450&keyword=*Lehrergesundheit .

Bitte filtern Sie die Ergebnisse anhand Ihrer Zielgruppe.

Weiterführende Informationen finden Sie unter [→ LehrkraftStärken](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrergesundheit> .

Zentrale Onlinefortbildungsangebote im ShortCut-Format



Zentrale Onlinefortbildungsangebote im ShortCut-Format für Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen

Zentrale Onlinefortbildungsangebote im ShortCut-Format für Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen aller Schularten in Oberbayern Ost Januar bis April 2026

/download/4-26-01/Angebot_Januar_26-April_26_ShortCuts_fu%CC%88r_BL_un d_SP_Obb-Ost.jpg

Weitere Angebote und Anmeldung über FIBS



Weitere Angebote und Anmeldung über FIBS

Unsere Fortbildungen finden sie auf fibs, dem Fortbildungsportal "Fortbildung in bayerischen Schulen".

<https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche/?org=A450>

