



MICROSITE SCHULBERATUNG > THEMEN UND ANLÄSSE > LEHRKRAFTSTÄRKEN

Fortbildungen

Stand: 26.01.2026



Inhaltsverzeichnis

Fortbildungen	3
Aktuelle Angebote	3
Stressprävention mit „AGIL“	4
Ansprechpersonen	4

Fortbildungen



Fortbildungen finden in Präsenz und online statt ©Robert Kneschke – stock.adobe.com

Sie können im Bereich LehrKraftStärken auf zahlreiche klassische Fortbildungsangebote zurückgreifen.

Fortbildungen bieten Ihnen neue Impulse und praktische Werkzeuge für den Berufsalltag und ermöglichen den Austausch mit Kolleginnen und Kollegen – flexibel im digitalen Raum oder persönlich und interaktiv vor Ort.

Stets aktuelle Ausschreibungen für Fortbildungsangebote finden Sie im Fortbildungsportal FIBS bzw. zentral auf der [Themenseite](#)

<https://alp.dillingen.de/themenseiten/gesundheits-in-der-schule/fortbildungen-zu-lehrergesundheit/> der ALP.

[→LehrKraftStärken-Angebote in FIBS](#)

Fragen und Antworten

Wie kann ich eine Fortbildung für meine Schule organisieren und an wen kann ich mich dafür wenden?

Zur Planung und Organisation einer Fortbildung wenden sich schulische Führungskräfte, Schulleitungen und / oder Lehrkräfte einer Schule an die [→ Beauftragten für Lehrergesundheit](#) <https://www.km.bayern.de#ansprechpersonen> an Ihrer Staatlichen Schulberatungsstelle.

Wie kann ich mich für Fortbildungen anmelden?

Fortbildungen zur Lehrergesundheit finden sie in FIBS. Anbieter sind dabei die Staatlichen Schulberatungsstellen.

→LehrKraftStärken-Angebote in FIBS

Stressprävention mit „AGIL“

Besonders hervorzuheben ist das Präventionsprogramm „**AGIL**“ (Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf), das bereits seit einigen Jahren sehr erfolgreich von extra ausgebildeten Trainerinnen und Trainern der Lehrergesundheitsteams durchgeführt wird. Das Training basiert darauf, **Stressoren zu erkennen, zu reduzieren und damit umzugehen**.

Es handelt sich um eine Fortbildungssequenz, die besonders nachhaltig unterschiedliche Bausteine der Stressprävention kombiniert.

Ansprechpersonen

In ganz Bayern stehen flächendeckend rund **500 Mitglieder** im **LehrKraftStärken**-Team zur Verfügung.

Die/der **Regionalbeauftragte für Lehrergesundheit** an Ihrer Staatlichen Schulberatungsstelle berät Sie gerne zu aktuellen Angeboten, vermittelt Kontakte zu Teammitgliedern vor Ort und erarbeitet zusammen mit Ihnen passende Formate für Sie oder Ihr Kollegium.

Kontakt zu den Regionalbeauftragten für Lehrergesundheit

