



MICROSITE SCHULBERATUNG > THEMEN UND ANLÄSSE > LEHRKRAFTSTÄRKEN

individuelle Beratung

Stand: 26.01.2026



Inhaltsverzeichnis

Individuelle Beratung	3
Ansprechpersonen	4

Individuelle Beratung



Alle Beratungsgespräche unterliegen einer strengen Vertraulichkeit ©Photographiee.eu – stock.adobe.com

„Wo bin ich in all dem Stress?“, „Welche meiner Stärken möchte ich fördern?“, „Wie kann ich mich entlasten?“ – All das können Fragen sein, die in der Lehrerbiografie auftauchen. Die LehrKraftStärken-Angebote der Staatlichen Schulberatung setzen genau hier an.

Die Mitglieder im **LehrKraftStärken**-Teambieten Ihnen jederzeit persönliche Beratung an. Mögliche Anlässe hierfür können beispielsweise Fragen zur Orientierung und Unterstützung im beruflichen Handeln, in einer beruflichen Krise oder zur Balance zwischen Anforderungen und eigenen Ressourcen sein. Die Beratung erfolgt immer freiwillig, kostenlos und unter Wahrung der absoluten Verschwiegenheit.

Individuelle Beratung kann erfolgen

- in Präsenz an der eigenen Schule oder an der Schule eines Teammitglieds,
- in Präsenz an der Staatlichen Schulberatungsstelle,
- telefonisch oder
- per Videokonferenz.

Fragen und Antworten

Wer kann individuelle Beratung in Anspruch nehmen?

Jede staatliche Lehrkraft kann in allen Phasen ihrer Tätigkeit an einer bayerischen Schule auf das Angebot der individuellen Beratung zurückgreifen. Bei Fragen steht die/der → **Beauftragte für Lehrergesundheit** <https://www.km.bayern.de#ansprechpersonen> an Ihrer Staatlichen Schulberatungsstelle gerne zu Ihrer Verfügung, um den Kontakt zu einem passenden Teammitglied herzustellen.

In welchem Zusammenhang kann ich die individuelle Beratung nutzen?

Die individuelle Beratung kann zur Klärung einer jeden Frage aus dem dienstlichen Kontext erfolgen. Fragen zu rechtlichen Aspekten der eigenen dienstlichen Tätigkeit sind von der individuellen Beratung allerdings ausgeschlossen. Hier sind die Dienstvorgesetzten, die Dienstaufsicht und die Berufsvertretungen die relevanten Anlaufstellen.

Ansprechpersonen

In ganz Bayern stehen flächendeckend rund **500 Mitglieder** im **LehrKraftStärken**-Team zur Verfügung.

Die/der **Regionalbeauftragte für Lehrergesundheit** an Ihrer Staatlichen Schulberatungsstelle berät Sie gerne zu aktuellen Angeboten, vermittelt Kontakte zu Teammitgliedern vor Ort und erarbeitet zusammen mit Ihnen passende Formate für Sie oder Ihr Kollegium.

Kontakt zu den Regionalbeauftragten für Lehrergesundheit

