



MICROSITE SCHULBERATUNG > THEMEN UND ANLÄSSE

LehrKraftStärken

Stand: 28.01.2026



→ [www.km.bayern.de / themen-und-anlaesse / lehrkraftstaerken](http://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken)

Inhaltsverzeichnis

Handlungsfähigkeit erweitern	4
Angebotsformate	5
Ansprechpersonen	6
Selbstfürsorge pflegen	7
Fortbildungsformate	8
Ansprechpersonen	9
Beziehungen gestalten	10
Fortbildungsformate	11
Ansprechpersonen	12
Strukturen entwickeln	13
Fortbildungsformate	14
Ansprechpersonen	15
Kollegiale Fallberatung	16
Film zur Kollegialen Fallberatung	16
Ansprechpersonen	17
Supervision	19
Fragen und Antworten	19
Ansprechpersonen	20
Coaching	22
Ansprechpersonen	23
Individuelle Beratung	24
Ansprechpersonen	25
Fortbildungen	26
Aktuelle Angebote	26
Stressprävention mit „AGIL“	27
Ansprechpersonen	27

Handlungsfähigkeit erweitern



Wer handelt, steuert die Situation ©BalanceFormCreative – stock.adobe.com

Professionelle Handlungsfähigkeit ist wie ein Werkzeugkasten: Wer möglichst flexibel, selbstbewusst und verantwortungsvoll (re-)agieren kann, schafft neue Handlungsspielräume.

Lehrkräfte gestalten ihren Unterricht aktiv und schaffen eine stabile Lernumgebung. Sie steuern damit auch, inwiefern herausfordernde Situationen im Klassenzimmer überhaupt entstehen können. Unsere Fortbildungen in diesem Schwerpunktbereich fokussieren daher praxisorientierte Kompetenzen für die erfolgreiche Klassenführung – damit Unterricht gut gelingt.

In unseren → [LehrKraftStärken](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken> -Angeboten werden u. a. folgende Veranstaltungen angeboten:

- "Und jetzt?" - Bei herausforderndem Verhalten in der Schule sicher handeln
- Zeit als wertvolle Ressource: Mein Zeitmanagement stärken
- Die Kraft der Präsenz! Die eigene Präsenz im Unterricht stärken

Wie finde ich Unterstützung?

Stets aktuelle Ausschreibungen für Fortbildungsangebote finden Sie immer in [FIBS](#)

<https://fibs.alp.dillingen.de/themenseiten/lehrkraftstaerken/handlungsfahigkeit> bzw. zentral auf der [Themenseite](#)

<https://fibs.alp.dillingen.de/themenseiten/lehrkraftstaerken/startseite> der ALP.

Oftmals sind Bedarfe im Bereich Lehrgesundheit auch sehr individuell: Daher steht Ihnen für Information und Beratung an Ihrer Staatlichen Schulberatungsstelle die/der

→ [Regionalbeauftragte für LehrKraftStärken](#)

<https://www.km.bayern.de/redax/contentDetail/21689-1-21688#kontakt-regionalbeauftragte> zur Verfügung: Sie/er berät Sie telefonisch, per E-Mail oder digital über mögliche Unterstützung, kann in Ihrer Nähe eine Ansprechperson vermitteln und/oder für Sie ein passgenaues Angebot entwickeln.

Die Teilnahme an Angeboten der Staatlichen Schulberatung ist immer freiwillig und unterliegt der Verschwiegenheit. Eine solche Teilnahme im Bereich **LehrKraftStärken** kann ebenfalls auf die persönliche Fortbildungsverpflichtung angerechnet werden.

→ [LehrKraftStärken-Angebote in FIBS](#)

Angebotsformate

In allen vier → [Schwerpunktbereichen](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken#unser-angebot> gibt es praxisnahe Fortbildungsangebote **in unterschiedlicher Tiefe**: Sie entscheiden, in welcher Form und Intensität Sie sich mit einem Thema auseinandersetzen wollen.

- Klassische → [Fortbildungen](#)
<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/fortbildungen> : einmalige Veranstaltung oder Fortbildungssequenzen
- **Gruppenangebote (5 - 6 Sitzungen / Schuljahr; 1 - 2 Schuljahre)**: längerfristig und besonders nachhaltig
→ [Kollegiale Fallberatung](#)
<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/kollegiale-fallberatung> für Referendarinnen und Referendare sowie Lehrkräfte,
→ [Supervision](#)
<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/supervision> für Lehrkräfte und schulische Führungskräfte,
→ [Coaching](#) <https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/coaching> für Schulleitungen
- Individuelle → [Beratung](#)
<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/individuelle-beratung> im Einzelsetting



Gruppenangebote: Start jederzeit möglich!

Sie finden im Fortbildungsportal [FIBS](#) verstärkt zu Schuljahresbeginn Ausschreibungen von neu gegründeten Kollegialen Fallberatungs-, Supervisions- oder Coachinggruppen mit (thematischen) Angeboten in unterschiedlichen Formaten.

Außerdem besteht jederzeit die Möglichkeit, eine eigene Gruppe einzurichten: Schließen Sie sich mit Kolleginnen und Kollegen Ihrer Schule und/oder benachbarten Schulen zusammen, die/der [Regionalbeauftragte für LehrKraftStärken](#) an Ihrer [Staatlichen Schulberatungsstelle](#) berät Sie zum passenden Setting und vermittelt Ihnen für die professionelle Begleitung eine Beratungslehrkraft und/oder eine Schulpsychologin bzw. einen Schulpsychologen.

Ansprechpersonen

In ganz Bayern stehen flächendeckend rund **500 Mitglieder** im **LehrKraftStärken**-Team zur Verfügung.

Die Regionalbeauftragten für LehrKraftStärken an den → [Staatlichen Schulberatungsstellen](#) <https://www.km.bayern.de/staatliche-schulberatungsstellen> geben Ihnen gerne Auskunft zu aktuellen Angeboten, vermitteln Kontakte zu Teammitgliedern vor Ort und erarbeiten zusammen mit Ihnen passende Formate für Sie oder Ihr Kollegium.

Kontakt zu den Regionalbeauftragten für LehrKraftStärken



Selbstfürsorge pflegen



Selbstfürsorge bedeutet, die eigene Kraft aktiv zu pflegen ©Monkey Business – stock.adobe.com

Selbstfürsorge ist eine Grundlage, um Herausforderungen im Schulalltag gut bewältigen zu können. Angebote in diesem Schwerpunktbereich unterstützen Lehrkräfte darin, ihre Resilienz zu stärken und so gesund und motiviert zu bleiben.

Im Bereich Selbstfürsorge nehmen wir daher in den Blick, wie persönliche Stärken ausgebaut und im schulischen Alltag eingesetzt werden können.

In unseren **LehrKraftStärken**-Angeboten werden u. a. folgende Veranstaltungen angeboten:

- Den inneren Kompass finden – Achtsamkeit im Schulalltag
- Die Kraft der positiven Psychologie
- Fit und gelassen durch den Schulalltag
- Mit Respressi eine resilienzfördernde Haltung entwickeln

Wie finde ich Unterstützung?

Stets aktuelle Ausschreibungen für Fortbildungsangebote finden Sie immer in [FIBS](https://fibs.alp.dillingen.de/themenseiten/lehrkraftstaerken/selbstfuersorge)
<https://fibs.alp.dillingen.de/themenseiten/lehrkraftstaerken/selbstfuersorge> bzw. zentral auf der [Themenseite](https://fibs.alp.dillingen.de/themenseiten/lehrkraftstaerken/startseite) <https://fibs.alp.dillingen.de/themenseiten/lehrkraftstaerken/startseite> der ALP.

Oftmals sind Bedarfe im Bereich Lehrgesundheit auch sehr individuell: Daher steht Ihnen für Information und Beratung an Ihrer Staatlichen Schulberatungsstelle die/der
→ [Regionalbeauftragte für LehrKraftStärken](#)

<https://www.km.bayern.de/redax/contentDetail/21691-1-21690#kontakt-regionalbeauftragte>
zur Verfügung: Sie/er berät Sie telefonisch, per E-Mail oder digital über mögliche Unterstützung, kann in Ihrer Nähe eine Ansprechperson vermitteln und/oder für Sie ein passgenaues Angebot entwickeln.

Die Teilnahme an Angeboten der Staatlichen Schulberatung ist immer freiwillig und unterliegt der Verschwiegenheit. Eine solche Teilnahme im Bereich **LehrKraftStärken** kann ebenfalls auf die persönliche Fortbildungsverpflichtung angerechnet werden.

→[LehrKraftStärken-Angebote in FIBS](#)

Fortbildungsformate

In allen vier → [Schwerpunktbereichen](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken#unser-angebot> gibt es praxisnahe Fortbildungsangebote **in unterschiedlicher Tiefe**: Sie entscheiden, in welcher Form und Intensität Sie sich mit einem Thema auseinandersetzen wollen.

- Klassische → [Fortbildungen](#)
<https://www.km.bayern.dehttps://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/fortbildungen> : einmalige Veranstaltung oder Fortbildungssequenzen
- **Gruppenangebote (5 - 6 Sitzungen / Schuljahr; 1 - 2 Schuljahre)**: längerfristig und besonders nachhaltig
→ [Kollegiale Fallberatung](#)
<https://www.km.bayern.dehttps://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/kollegiale-fallberatung>
für Referendarinnen und Referendare sowie Lehrkräfte,
→ [Supervision](#)
<https://www.km.bayern.dehttps://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/supervision> für Lehrkräfte und schulische Führungskräfte,
→ [Coaching](#) <https://www.km.bayern.dehttps://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/coaching>
für Schulleitungen
- Individuelle → [Beratung](#)
<https://www.km.bayern.dehttps://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/individuelle-beratung>
im Einzelsetting

Fallbesprechungsgruppen: Start jederzeit möglich!

Sie finden im Fortbildungsportal [FIBS](#) verstärkt zu Schuljahresbeginn Ausschreibungen von neu gegründeten Fallbesprechungsgruppen mit (thematischen) Angeboten in unterschiedlichen Formaten.

Außerdem besteht jederzeit die Möglichkeit, eine eigene Gruppe einzurichten: Schließen Sie sich mit Kolleginnen und Kollegen Ihrer Schule und/oder benachbarten Schulen zusammen, die/der [Regionalbeauftragte für LehrKraftStärken](#) an Ihrer [Staatlichen Schulberatungsstelle](#) berät Sie zum passenden Setting und vermittelt Ihnen für die professionelle Begleitung eine Beratungslehrkraft und/oder eine Schulpsychologin bzw. einen Schulpsychologen.

Ansprechpersonen

In ganz Bayern stehen flächendeckend rund **500 Mitglieder** im **LehrKraftStärken**-Team zur Verfügung.

Die Regionalbeauftragten für LehrKraftStärken an den → [Staatlichen Schulberatungsstellen](#) <https://www.km.bayern.de/staatliche-schulberatungsstellen> geben Ihnen gerne Auskunft zu aktuellen Angeboten, vermitteln Kontakte zu Teammitgliedern vor Ort und erarbeiten zusammen mit Ihnen passende Formate für Sie oder Ihr Kollegium.

Kontakt zu den Regionalbeauftragten für LehrKraftStärken



Beziehungen gestalten



Wertschätzende Kommunikation schafft Verbindungen ©Studio Romantic – stock.adobe.com

Gelingende Beziehungen zu Schülerinnen und Schülern sowie den Sorgeberechtigten sind entscheidend für den Unterrichtserfolg und eine positive Schumatmosphäre insgesamt.

Eine gute Gesprächsführung trägt dazu bei, dass Lehrkräfte auch in herausfordernden Situationen professionell handeln und sich sicher fühlen. Daher stärken unsere Fortbildungsangebote die kommunikativen und sozialen Fähigkeiten der Lehrkräfte und dadurch das gesamte Kollegium.

In unseren **LehrKraftStärken**-Angeboten werden u. a. folgende Veranstaltungen angeboten:

- Elterngespräche erfolgreich führen
- Rolle und Selbstverständnis als Lehrkraft stärken

Wie finde ich Unterstützung?

Stets aktuelle Ausschreibungen für Fortbildungsangebote finden Sie in [FIBS](#)

<https://fibs.alp.dillingen.de/themenseiten/lehrkraftstaerken/beziehung> bzw. zentral auf der [Themenseite](#) <https://fibs.alp.dillingen.de/themenseiten/lehrkraftstaerken/startseite> der ALP. Oftmals sind Bedarfe im Bereich Lehrergesundheit auch sehr individuell: Daher steht Ihnen für Information und Beratung an Ihrer Staatlichen Schulberatungsstelle die/der [→ Regionalbeauftragte für LehrKraftStärken](#)

<https://www.km.bayern.de/redax/contentDetail/21693-1-21692#kontakt-regionalbeauftragte> zur Verfügung: Sie/er berät Sie telefonisch, per E-Mail oder digital über mögliche Unterstützung, kann in Ihrer Nähe eine Ansprechperson vermitteln und/oder für Sie ein passgenaues Angebot entwickeln.

Die Teilnahme an Angeboten der Staatlichen Schulberatung ist immer freiwillig und unterliegt der Verschwiegenheit. Eine solche Teilnahme im Bereich **LehrKraftStärken** kann ebenfalls auf die persönliche Fortbildungsverpflichtung angerechnet werden.

→LehrKraftStärken-Angebote in FIBS

Fortbildungsformate

In allen vier → **Schwerpunktbereichen**

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken#unser-angebot> gibt es praxisnahe Fortbildungsangebote **in unterschiedlicher Tiefe**: Sie entscheiden, in welcher Form und Intensität Sie sich mit einem Thema auseinandersetzen wollen.

- Klassische → **Fortbildungen**
<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/fortbildungen> : einmalige Veranstaltung oder Fortbildungssequenzen
- **Gruppenangebote (5 - 6 Sitzungen / Schuljahr; 1 - 2 Schuljahre)**: längerfristig und besonders nachhaltig
 - **Kollegiale Fallberatung**
<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/kollegiale-fallberatung> für Referendarinnen und Referendare sowie Lehrkräfte,
 - **Supervision**
<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/supervision> für Lehrkräfte und schulische Führungskräfte,
 - **Coaching** <https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/coaching> für Schulleitungen
- Individuelle → **Beratung**
<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/individuelle-beratung> im Einzelsetting

Fallbesprechungsgruppen: Start jederzeit möglich!

Sie finden im Fortbildungsportal [FIBS](#) verstärkt zu Schuljahresbeginn Ausschreibungen von neu gegründeten Fallbesprechungsgruppen mit (thematischen) Angeboten in unterschiedlichen Formaten.

Außerdem besteht jederzeit die Möglichkeit, eine eigene Gruppe einzurichten: Schließen Sie sich mit Kolleginnen und Kollegen Ihrer Schule und/oder benachbarten Schulen zusammen, die/der [Regionalbeauftragte für LehrKraftStärken](#) an Ihrer [Staatlichen Schulberatungsstelle](#) berät Sie zum passenden Setting und vermittelt Ihnen für die professionelle Begleitung eine Beratungslehrkraft und/oder eine Schulpsychologin bzw. einen Schulpsychologen.

Ansprechpersonen

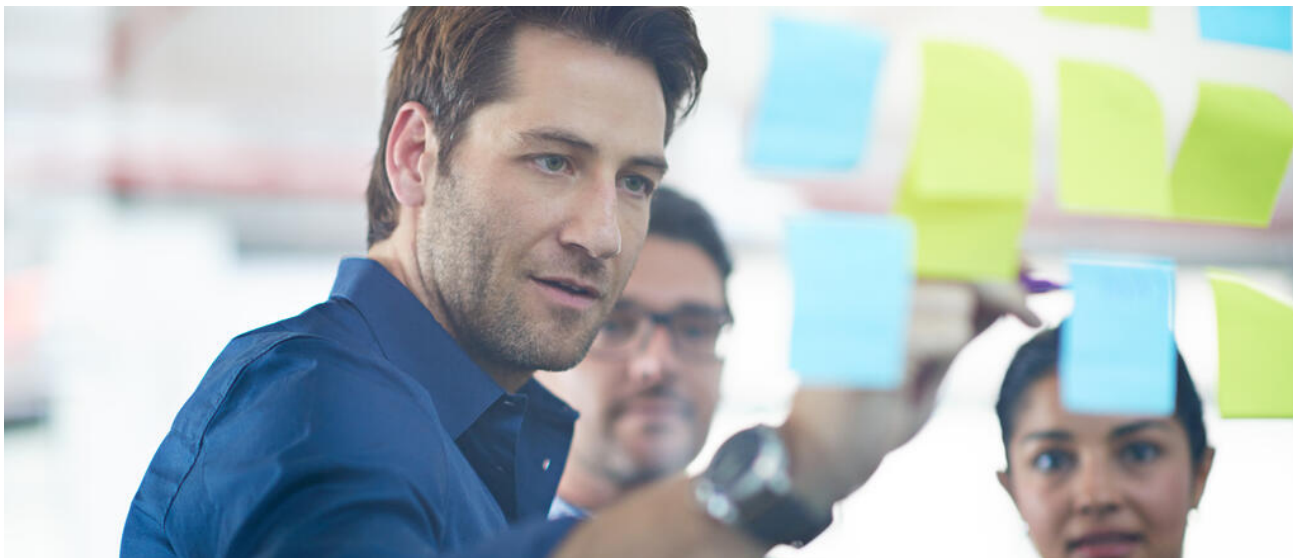
In ganz Bayern stehen flächendeckend rund **500 Mitglieder** im **LehrKraftStärken**-Team zur Verfügung.

Die Regionalbeauftragten für LehrKraftStärken an den → [Staatlichen Schulberatungsstellen](#) <https://www.km.bayern.de/staatliche-schulberatungsstellen> geben Ihnen gerne Auskunft zu aktuellen Angeboten, vermitteln Kontakte zu Teammitgliedern vor Ort und erarbeiten zusammen mit Ihnen passende Formate für Sie oder Ihr Kollegium.

Kontakt zu den Regionalbeauftragten für LehrKraftStärken



Strukturen entwickeln



Eine klare Organisation trägt wesentlich zur Effektivität, aber auch zum Wohlbefinden bei ©T Rose – stock.adobe.com

Dieser Schwerpunktbereich richtet sich insbesondere an schulische Führungskräfte und Schulleitungen, die gesunde Rahmenbedingungen für eine unterstützende Zusammenarbeit im Kollegium gestalten wollen.

Fortbildungsangebote in diesem Bereich fokussieren das Führen und Begleiten, auch als Bausteine langfristig angelegter Personalentwicklung. Dabei unterstützen wir schulische Führungskräfte und Schulleitungen sowohl in ihrer Aufgabe der Personalfürsorge mit Angeboten für das Kollegium bzw. einzelne Lehrkräfte – gleichzeitig erhalten Schulleiterinnen und Schulleiter in Form von bspw. → [Coaching](#)

<https://www.km.bayern.de><https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerke/n/coaching> auch besondere Angebote für ihre eigene Gesundheit.

In unseren **LehrKraftStärken**-Angeboten werden u. a. folgende Veranstaltungen angeboten:

- Positive Leadership leben
- Souverän in herausfordernden Gesprächssituationen – Coaching für Schulleiterinnen und Schulleiter
- Teambuilding für Schulleitungsteams

Wie finde ich Unterstützung?

Stets aktuelle Ausschreibungen für Fortbildungsangebote finden Sie immer in [FIBS](#)

<https://fibs.alp.dillingen.de/themenseiten/lehrkraftstaerken/struktur> bzw. zentral auf der

[Themenseite](#) <https://fibs.alp.dillingen.de/themenseiten/lehrkraftstaerken/startseite> der

ALP.

Oftmals sind Bedarfe im Bereich Lehrgesundheit auch sehr individuell: Daher steht Ihnen für Information und Beratung an Ihrer Staatlichen Schulberatungsstelle die/der

→ [Regionalbeauftragte für LehrKraftStärken](#)

<https://www.km.bayern.de/redax/contentDetail/21695-1-21694#kontakt-regionalbeauftragte> zur Verfügung: Sie/er berät Sie telefonisch, per E-Mail oder digital über mögliche Unterstützung, kann in Ihrer Nähe eine Ansprechperson vermitteln und/oder für Sie ein passgenaues Angebot entwickeln.

Die Teilnahme an Angeboten der Staatlichen Schulberatung ist immer freiwillig und unterliegt der Verschwiegenheit. Eine solche Teilnahme im Bereich **LehrKraftStärken** kann ebenfalls auf die persönliche Fortbildungsverpflichtung angerechnet werden.

→ [LehrKraftStärken-Angebote in FIBS](#)

Fortbildungsformate

In allen vier → [Schwerpunktbereichen](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken#unser-angebot> gibt es praxisnahe Fortbildungsangebote **in unterschiedlicher Tiefe**: Sie entscheiden, in welcher Form und Intensität Sie sich mit einem Thema auseinandersetzen wollen.

- Klassische → [Fortbildungen](#)
<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/fortbildungen> : einmalige Veranstaltung oder Fortbildungssequenzen
- **Gruppenangebote (5 - 6 Sitzungen / Schuljahr; 1 - 2 Schuljahre)**: längerfristig und besonders nachhaltig
→ [Kollegiale Fallberatung](#)
<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/kollegiale-fallberatung> für Referendarinnen und Referendare sowie Lehrkräfte,
→ [Supervision](#)
<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/supervision> für Lehrkräfte und schulische Führungskräfte,
→ [Coaching](#) <https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/coaching> für Schulleitungen
- Individuelle → [Beratung](#)
<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerken/individuelle-beratung> im Einzelsetting

Fallbesprechungsgruppen: Start jederzeit möglich!

Sie finden im Fortbildungsportal [FIBS](#) verstärkt zu Schuljahresbeginn Ausschreibungen von neu gegründeten Fallbesprechungsgruppen mit (thematischen) Angeboten in unterschiedlichen Formaten.

Außerdem besteht jederzeit die Möglichkeit, eine eigene Gruppe einzurichten: Schließen Sie sich mit Kolleginnen und Kollegen Ihrer Schule und/oder benachbarten Schulen zusammen, die/der [Regionalbeauftragte für LehrKraftStärken](#) an Ihrer [Staatlichen Schulberatungsstelle](#) berät Sie zum passenden Setting und vermittelt Ihnen für die professionelle Begleitung eine Beratungslehrkraft und/oder eine Schulpsychologin bzw. einen Schulpsychologen.

Ansprechpersonen

In ganz Bayern stehen flächendeckend rund **500 Mitglieder** im **LehrKraftStärken**-Team zur Verfügung.

Die Regionalbeauftragten für LehrKraftStärken an den → [Staatlichen Schulberatungsstellen](#) <https://www.km.bayern.de/staatliche-schulberatungsstellen> geben Ihnen gerne Auskunft zu aktuellen Angeboten, vermitteln Kontakte zu Teammitgliedern vor Ort und erarbeiten zusammen mit Ihnen passende Formate für Sie oder Ihr Kollegium.

Kontakt zu den Regionalbeauftragten für LehrKraftStärken



Kollegiale Fallberatung

Von anderen Perspektiven profitieren – gemeinsam Ideen entwickeln.

Zur Kollegialen Fallberatung trifft sich eine **Gruppe** von Lehrkräften bzw. Referendarinnen und Referendaren mehrmals pro Schuljahr und tauscht sich nach einem festen Ablauf pro Sitzung über **ein Anliegen** einer Fallgeberin oder eines Fallgebers aus. Dabei beraten die Kolleginnen und Kollegen **gemeinsam** anhand einer vorgegebenen Gesprächsstruktur zu berufliche Fragen und erarbeiten passende **Lösungsideen**.

Inhaltlich kann die Kollegiale Fallberatungsgruppe entweder offen für aktuelle herausfordernde Ereignisse im Berufsalltag angelegt sein. Oder aber man verständigt sich auf einen thematischen → **Schwerpunktbereich**

<https://www.km.bayern.de><https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerke#schwerpunktbereiche#schwerpunktbereiche>, um sich längerfristig und nachhaltig mit einer Fragestellung zu beschäftigen.

Fragen und Antworten

Welche Anliegen kann ich einbringen? Was wird von mir erwartet?

In der Kollegialen Beratung können alle Themen des beruflichen Alltags, beispielsweise aus der Unterrichtssituation besprochen werden. In einer festen Gruppe, die sich regelmäßig im Schuljahr trifft, werden diese Themen in einer vertraulichen Atmosphäre nach einem festgelegten Ablaufschema lösungs- und ressourcenorientiert besprochen.

Was können erste Schritte sein? Wie komme ich in Kontakt mit einer Gruppe?

In der Regel werden Gruppen mit freien Plätzen über FIBS beworben. Auf Anfrage können aber auch neue Gruppen organisiert werden, beispielsweise für das Kollegium an Ihrer Schule oder schulübergreifend bei Ihnen am Ort. Die/der → **Beauftragte für LehrKraftStärken** <https://www.km.bayern.de#ansprechpersonen> Ihrer Staatlichen Schulberatungsstellen steht für persönliche Beratung gerne bereit.

Kann an unserer Schule eine eigene Gruppe eingerichtet werden?

Bei der Suche nach einer Gruppenleitung können die Gesundheitsbeauftragten an den Staatlichen Schulberatungsstellen unterstützen. Alle LehrKraftStärken-Angebote erfolgen kostenlos, deren Inhalte unterliegen der besonderen (psychologischen) Verschwiegenheit.

Was unterscheidet die Supervision von der Kollegialen Fallberatung?

Die Themen in beiden Methoden betreffen Fragen aus dem dienstlichen Bereich. Während sich die Kollegiale Fallberatung vornehmlich der Klärung verschiedener möglicher praktischer **Interventionsmaßnahmen** verschrieben hat, wird in der Supervision grundsätzlich die **Haltung** der Fallgeberin oder des Fallgebers zur eingebrachten Fragestellung reflektiert. Dadurch werden **positive und gesundheitsförderliche Sichtweisen** auf die Fragestellung ermöglicht und dabei neue Ideen und Bewertungen entwickelt. Alle **LehrKraftStärken**-Angebote erfolgen kostenlos, deren Inhalte unterliegen der besonderen (psychologischen) Verschwiegenheit.

Ich bin Referendarin/Referendar: Welche Unterstützungsangebote kann ich in Anspruch nehmen?

Auch im Vorbereitungsdienst kann eine Lehrkraft Mitglied in einer Kollegialen Fallberatungsgruppe sein. Am Seminarstandort kann überdies eine eigene Gruppe für Referendarinnen und Referendare eingerichtet werden. Dabei unterstützt die Schulleitung.

Bei allen Fragen zur Etablierung einer Kollegialen Fallberatungsgruppe stehen die → **Beauftragten für LehrKraftStärken** <https://www.km.bayern.de#ansprechpersonen> an Ihrer Staatlichen Schulberatungsstelle gerne bereit.

Ansprechpersonen

In ganz Bayern stehen flächendeckend rund **500 Mitglieder** im **LehrKraftStärken**-Team zur

Verfügung.

Die/der **Regionalbeauftragte für LehrKraftStärken** an Ihrer Staatlichen Schulberatungsstelle berät Sie gerne zu aktuellen Angeboten, vermittelt Kontakte zu Teammitgliedern vor Ort und erarbeitet zusammen mit Ihnen passende Formate für Sie oder Ihr Kollegium.

Kontakt zu den Regionalbeauftragten für LehrKraftStärken



Supervision



©Halfpoint – stock.adobe.com

Supervision kann Sie in Ihrem Berufsalltag begleiten und bei täglichen Herausforderungen unterstützen.

Supervision ist eine **lösungsorientierte** Beratungsform zur **Reflexion des beruflichen Alltags**. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer (einzeln, in Gruppen oder in Teams) bringen ihre aktuellen Anliegen, Fragestellungen und Erfahrungen ein. Das Ziel ist eine **Perspektivenerweiterung** und damit die **Entwicklung von Handlungsalternativen** für alle Beteiligten. Durch den kreativen Dialog unter der Leitung einer Supervisorin bzw. eines Supervisors werden die **Ressourcen** von Einzelpersonen und Gruppen **aktiviert** und förderliche Umsetzungen angebahnt.

Inhaltlich kann die Supervisionsgruppe entweder offen für aktuelle herausfordernde Ereignisse im Berufsalltag angelegt sein. Oder aber man verständigt sich auf einen thematischen → **Schwerpunktbereich**

<https://www.km.bayern.dehttps://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrkraftstaerke#schwerpunktbereiche> , um sich längerfristig und nachhaltig mit einer Fragestellung zu beschäftigen.

Fragen und Antworten

Welche Anliegen kann ich einbringen und was wird von mir erwartet?

In der Supervision können alle Themen des beruflichen Alltags, beispielsweise aus der Unterrichtssituation und/oder dem allgemeinen Dienstbetrieb an der eigenen Schule besprochen werden. In einer festen Gruppe, die sich regelmäßig im Schuljahr trifft, werden diese Themen in einer vertraulichen Atmosphäre lösungs- und ressourcenorientiert besprochen.

Die Supervision kann auch im Einzelsetting erfolgen. Diesbezüglich und in jeder allgemeinen Frage stehen die → [Beauftragten für LehrKraftStärken](#)

<https://www.km.bayern.de#ansprechpersonen> an Ihrer Staatlichen Schulberatungsstelle gerne bereit.

Was unterscheidet die Supervision von der Kollegialen Fallberatung?

Die Themen in beiden Methoden betreffen Fragen aus dem dienstlichen Bereich. Während sich die Kollegiale Fallberatung vornehmlich der Klärung verschiedener möglicher praktischer **Interventionsmaßnahmen** verschrieben hat, wird in der Supervision grundsätzlich die **Haltung** der Fallgeberin oder des Fallgebers zur eingebrachten Fragestellung reflektiert. Dadurch werden **positive und gesundheitsförderliche Sichtweisen** auf die Fragestellung ermöglicht und dabei neue Ideen und Bewertungen entwickelt. Alle **LehrKraftStärken**-Angebote erfolgen kostenlos, deren Inhalte unterliegen der besonderen (psychologischen) Verschwiegenheit.

Was können erste Schritte sein? Wie komme ich in Kontakt mit einer Gruppe?

In der Regel werden Gruppen mit freien Plätzen über FIBS beworben. Auf Anfrage können aber auch neue Gruppen organisiert werden, beispielsweise für das Kollegium an Ihrer Schule oder schulübergreifend bei Ihnen am Ort. Die/der → [Beauftragte für LehrKraftStärken](#)

<https://www.km.bayern.de#ansprechpersonen> Ihrer Staatlichen Schulberatungsstellen steht für persönliche Beratung gerne bereit.

Ansprechpersonen

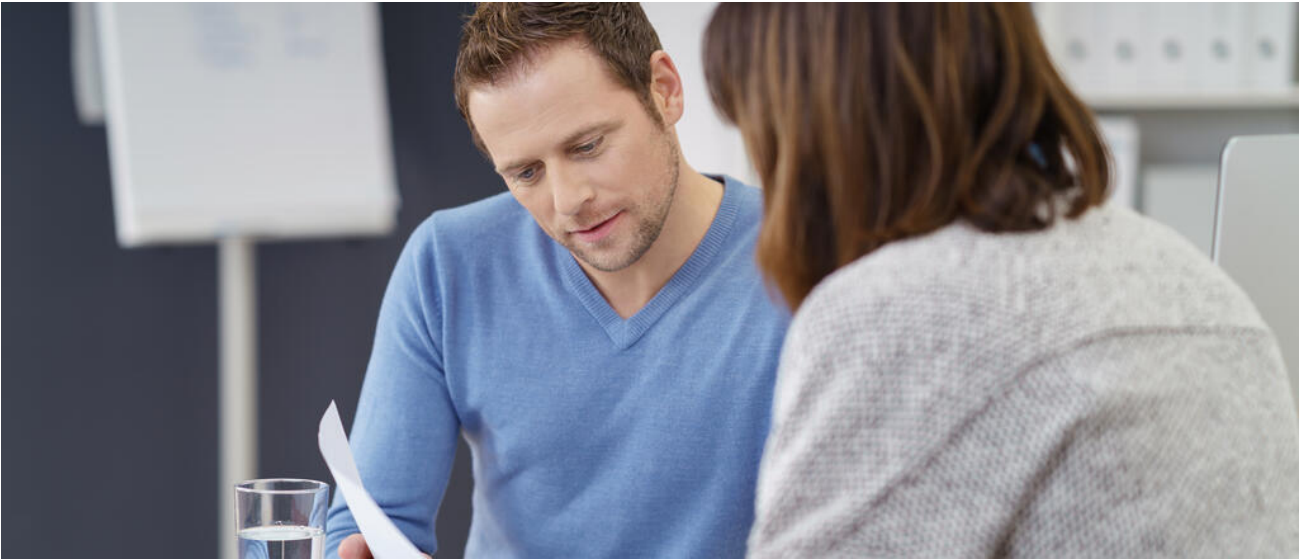
In ganz Bayern stehen flächendeckend rund **500 Mitglieder** im **LehrKraftStärken-Team** zur Verfügung.

Die/der **Regionalbeauftragte für LehrKraftStärken** an Ihrer Staatlichen Schulberatungsstelle berät Sie gerne zu aktuellen Angeboten, vermittelt Kontakte zu Teammitgliedern vor Ort und erarbeitet zusammen mit Ihnen passende Formate für Sie oder Ihr Kollegium.

Kontakt zu den Regionalbeauftragten für LehrKraftStärken



Coaching



Coaching bietet Möglichkeiten zur Weiterentwicklung und Unterstützung bei Herausforderungen ©contrastwerkstatt – stock.adobe.com

Coaching hat sich zu einem bewährten Beratungsansatz in der professionellen Begleitung von Schulleiterinnen und Schulleitern entwickelt und kann sowohl bei der Übernahme der neuen Rolle als auch in der Gestaltung des beruflichen Handelns hilfreiche Impulse liefern.

Im Einzelgespräch oder im Gespräch in kleinen Gruppen Funktionsgleicher bringen schulische **Führungskräfte** ihre Anliegen, Fragestellungen und Erfahrungen ein. Ausgehend von konkreten, aktuellen Situationen werden Rollenerwartungen, Rollenanforderungen und **Führungskonzepte**, aber auch konkrete **Fragestellungen aus dem Führungsalltag** thematisiert – mit der Zielsetzung, die Identitätsbildung auf Führungsebene voranzubringen, eigene Kompetenzen auszubauen und die Berufszufriedenheit zu steigern. Dazu werden sowohl die persönlichen Anteile als auch die gegebenen Rahmenbedingungen aus **verschiedenen Perspektiven** betrachtet.

Inhaltlich kann die Coachinggruppe entweder offen für aktuelle herausfordernde Ereignisse im Führungsalltag angelegt sein. Oder aber man verständigt sich auf einen thematischen [→ Schwerpunktbereich](#)

<https://www.km.bayern.de/redax/contentDetail/%7BredaxLinkGenerator:standard:21686%7D#schwerpunktbereiche> , um sich längerfristig und nachhaltig mit einer spezifischen Fragestellung zu beschäftigen.

Fragen und Antworten

Welche Themen sind für Coachingsitzungen relevant?

In Coachinggruppen oder im Einzelsetting eines Coachingprozesses beleuchten schulische Führungskräfte **Fragestellung zur Führung** im Allgemeinen, zum eigenen **Führungsstil**, zur eigenen **Führungsrolle**, zum eigenen **Führungsverständnis**, zu eigenen **Führungszielen** und gegebenenfalls zur **Organisation des eigenen Dienstbetriebes** näher und in einem geschützten Rahmen. Alle **LehrKraftStärke**-Angebote erfolgen kostenlos, deren Inhalte unterliegen der besonderen psychologischen Verschwiegenheit.

Was machen Coachinggruppen?

In einer Coachinggruppe werden die beruflichen Fragestellungen der Führungskräfte vertrauensvoll und gemeinsam beleuchtet. In diesem Prozess wird erlebbar, wie wertvoll der vertrauensvolle Austausch in einer festen Gruppe mit einem vertrauten Coach auf Augenhöhe sein kann.

Ansprechpersonen

In ganz Bayern stehen flächendeckend rund **500 Mitglieder** im **LehrKraftStärken-Team** zur Verfügung.

Die/der **Regionalbeauftragte für LehrKraftStärken** an Ihrer Staatlichen Schulberatungsstelle berät Sie gerne zu aktuellen Angeboten, vermittelt Kontakte zu Teammitgliedern vor Ort und erarbeitet zusammen mit Ihnen passende Formate für Sie oder Ihr Kollegium.

Kontakt zu den Regionalbeauftragten für LehrKraftStärken



Individuelle Beratung



Alle Beratungsgespräche unterliegen einer strengen Vertraulichkeit ©Photographiee.eu – stock.adobe.com

„Wo bin ich in all dem Stress?“, „Welche meiner Stärken möchte ich fördern?“, „Wie kann ich mich entlasten?“ – All das können Fragen sein, die in der Lehrerbiografie auftauchen. Die LehrKraftStärken-Angebote der Staatlichen Schulberatung setzen genau hier an.

Die Mitglieder im **LehrKraftStärken**-Teambieten Ihnen jederzeit persönliche Beratung an. Mögliche Anlässe hierfür können beispielsweise Fragen zur Orientierung und Unterstützung im beruflichen Handeln, in einer beruflichen Krise oder zur Balance zwischen Anforderungen und eigenen Ressourcen sein. Die Beratung erfolgt immer freiwillig, kostenlos und unter Wahrung der absoluten Verschwiegenheit.

Individuelle Beratung kann erfolgen

- in Präsenz an der eigenen Schule oder an der Schule eines Teammitglieds,
- in Präsenz an der Staatlichen Schulberatungsstelle,
- telefonisch oder
- per Videokonferenz.

Fragen und Antworten

Wer kann individuelle Beratung in Anspruch nehmen?

Jede staatliche Lehrkraft kann in allen Phasen ihrer Tätigkeit an einer bayerischen Schule auf das Angebot der individuellen Beratung zurückgreifen. Bei Fragen steht die/der → **Beauftragte für Lehrergesundheit** <https://www.km.bayern.de#ansprechpersonen> an Ihrer Staatlichen Schulberatungsstelle gerne zu Ihrer Verfügung, um den Kontakt zu einem passenden Teammitglied herzustellen.

In welchem Zusammenhang kann ich die individuelle Beratung nutzen?

Die individuelle Beratung kann zur Klärung einer jeden Frage aus dem dienstlichen Kontext erfolgen. Fragen zu rechtlichen Aspekten der eigenen dienstlichen Tätigkeit sind von der individuellen Beratung allerdings ausgeschlossen. Hier sind die Dienstvorgesetzten, die Dienstaufsicht und die Berufsvertretungen die relevanten Anlaufstellen.

Ansprechpersonen

In ganz Bayern stehen flächendeckend rund **500 Mitglieder** im **LehrKraftStärken**-Team zur Verfügung.

Die/der **Regionalbeauftragte für Lehrergesundheit** an Ihrer Staatlichen Schulberatungsstelle berät Sie gerne zu aktuellen Angeboten, vermittelt Kontakte zu Teammitgliedern vor Ort und erarbeitet zusammen mit Ihnen passende Formate für Sie oder Ihr Kollegium.

Kontakt zu den Regionalbeauftragten für Lehrergesundheit



Fortbildungen



Fortbildungen finden in Präsenz und online statt ©Robert Kneschke – stock.adobe.com

Sie können im Bereich LehrKraftStärken auf zahlreiche klassische Fortbildungsangebote zurückgreifen.

Fortbildungen bieten Ihnen neue Impulse und praktische Werkzeuge für den Berufsalltag und ermöglichen den Austausch mit Kolleginnen und Kollegen – flexibel im digitalen Raum oder persönlich und interaktiv vor Ort.

Stets aktuelle Ausschreibungen für Fortbildungsangebote finden Sie im Fortbildungsportal FIBS bzw. zentral auf der [Themenseite](#)

<https://alp.dillingen.de/themenseiten/gesundheits-in-der-schule/fortbildungen-zu-lehrergesundheit/> der ALP.

[→LehrKraftStärken-Angebote in FIBS](#)

Fragen und Antworten

Wie kann ich eine Fortbildung für meine Schule organisieren und an wen kann ich mich dafür wenden?

Zur Planung und Organisation einer Fortbildung wenden sich schulische Führungskräfte, Schulleitungen und / oder Lehrkräfte einer Schule an die [→ Beauftragten für Lehrergesundheit](#) <https://www.km.bayern.de#ansprechpersonen> an Ihrer Staatlichen Schulberatungsstelle.

Wie kann ich mich für Fortbildungen anmelden?

Fortbildungen zur Lehrergesundheit finden sie in FIBS. Anbieter sind dabei die Staatlichen Schulberatungsstellen.

→LehrKraftStärken-Angebote in FIBS

Stressprävention mit „AGIL“

Besonders hervorzuheben ist das Präventionsprogramm „**AGIL**“ (Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf), das bereits seit einigen Jahren sehr erfolgreich von extra ausgebildeten Trainerinnen und Trainern der Lehrergesundheitsteams durchgeführt wird. Das Training basiert darauf, **Stressoren zu erkennen, zu reduzieren und damit umzugehen**.

Es handelt sich um eine Fortbildungssequenz, die besonders nachhaltig unterschiedliche Bausteine der Stressprävention kombiniert.

Ansprechpersonen

In ganz Bayern stehen flächendeckend rund **500 Mitglieder** im **LehrKraftStärken**-Team zur Verfügung.

Die/der **Regionalbeauftragte für Lehrergesundheit** an Ihrer Staatlichen Schulberatungsstelle berät Sie gerne zu aktuellen Angeboten, vermittelt Kontakte zu Teammitgliedern vor Ort und erarbeitet zusammen mit Ihnen passende Formate für Sie oder Ihr Kollegium.

Kontakt zu den Regionalbeauftragten für Lehrergesundheit

