



MICROSITE SCHULBERATUNG > STAATLICHE SCHULBERATUNGSSTELLEN > OBERBAYERN-OST

Ansprechpersonen

Stand: 15.06.2025



Inhaltsverzeichnis

Ansprechpersonen	3
Leitung und Sekretariat	3
Ansprechpersonen nach Schularten	6
Ansprechpersonen für besondere Aufgaben	18
Regional tätige Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen an den Schulen in Oberbayern-Ost	26

Ansprechpersonen

Leitung und Sekretariat

Leitung der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberbayern-Ost



StDin Christina Heller-Boerschmann
Leiterin

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: c.heller@sboost.de

Web:

Erreichbarkeit:

Frau Heller-Boerschmann ist während der Geschäftszeiten der Staatlichen Schulberatungsstelle über das Sekretariat erreichbar.

[Kontakt als vCard speichern](#)



BerR Christian Rhein
Stellvertretender Leiter

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: c.rhein@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Dienstag,
Mittwoch, Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

©Tobias Hindemitt

Sekretariat



Angelika Zirnsak

Telefon: [089
982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: info@sbst.de

Web:

[Kontakt als vCard
speichern](#)

©Christina Heller-Boerschmann



©Christina Heller- Boerschmann

Gülsen Varyok

Telefon: [089
982955111](tel:089982955111)

Fax:

E-Mail: info@sbst.de

Web:

[Kontakt als vCard
speichern](#)

Ansprechpersonen nach Schularten

Grund- und Mittelschule



©Tobias Hindemitt

BerR Manfred Stanggassinger
Zentraler Beratungslehrer für die Grund- und
Mittelschulen

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: m.stanggassinger@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Mittwoch und Freitag
[Kontakt als vCard speichern](#)



©Tobias Hindemitt

BerRin Barbara Vierck
Zentrale Schulpsychologin

Telefon: [089 982955110](tel:089-982955110)

Fax:

E-Mail: b.vierck@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag bis
Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

Schulen mit sonderpädagogischem Schwerpunkt



StRin (FöS) Anja Lengsfeld
Zentrale Beratungslehrerin

Telefon: [089 982955110](tel:089-982955110)

Fax:

E-Mail: a.lengsfeld@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Donnerstag
[Kontakt als vCard speichern](#)

©Christina Heller-Boerschmann



StR (FöS) Matthias Mohr
Zentraler Beratungslehrer

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: m.mohr@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Donnerstag
[Kontakt als vCard speichern](#)

©Tobias Hindemitt



©Tobias Hindemitt

Dr. Eszter Jókay
Zentrale Schulpsychologin, BerRin

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: e.jokay@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag (12:00
Uhr - 16:00 Uhr)

[Kontakt als vCard speichern](#)

Realschule



BerR Christian Rhein
Zentraler Beratungslehrer

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: c.rhein@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Dienstag,
Mittwoch und Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

©Tobias Hindemitt



BerRin Iris Effinger
Zentrale Schulpsychologin

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: i.effinger@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag und
Donnerstag

[Kontakt als vCard speichern](#)

©Tobias Hindemitt



©Tobias Hindemitt

BerRin Sabine Rietmann
Zentrale Schulpsychologin

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: s.rietmann@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Dienstag
[Kontakt als vCard speichern](#)

Florian Geißler
Zentraler Schulpsychologe

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: f.geissler@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag
[Kontakt als vCard speichern](#)



©Tobias Hindemitt

OStR Tobias Hindemitt
Zentraler Beratungslehrer

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: t.hindemitt@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Dienstag und
Donnerstag

[Kontakt als vCard speichern](#)



©Tobias Hindemitt

StDin Elisabeth Seidl
Zentrale Schulpsychologin

Telefon: [089 982955110](tel:089-982955110)

Fax:

E-Mail: e.seidl@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag,
Mittwoch und Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

Berufliche Schulen



©Tobias Hindemitt

StD Marcus Nagel
Zentraler Beratungslehrer

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: m.nagel@sboost.de

Web:

Erreichbarkeit: Mittwoch und
Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

OStRin Rebekka Hub
Zentrale Schulpsychologin

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: r.hub@sboost.de

Web:

Bitte wenden Sie sich bei Fragestellungen vorübergehend an Herrn Marcus Nagel.

[Kontakt als vCard speichern](#)

Ansprechpersonen für besondere Aufgaben

Krisenintervention (KIBBS)



BerRin Iris Effinger
Regionalkoordinatorin

Telefon: [0170 9329770](tel:01709329770)

Fax:

E-Mail: iris.effinger@kibbs.de

Web:

Frau Effinger ist auch über das Sekretariat der Schulberatungsstelle für Oberbayern-Ost zu erreichen: 089 982955110 oder auch per E-mail unter info@sboost.de
[Kontakt als vCard speichern](#)

©Tobias Hindemitt

Demokratie und Toleranz – Extremismusprävention



StDin Silke Hatzinger
Regionalbeauftragte

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: demokratie.toleranz@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Donnerstag
[Kontakt als vCard speichern](#)



Lin Katarina Molls
Regionalbeauftragte

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: demokratie.toleranz@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Donnerstag
[Kontakt als vCard speichern](#)



©Tobias Hindemitt

BerR Thomas Fahrner
Regionalbeauftragter

Telefon: [089 982955110](tel:089-982955110)

Fax:

E-Mail: demokratie.toleranz@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Donnerstag
[Kontakt als vCard speichern](#)

Landesprojekt „Mit Mut gegen Mobbing“



©Tobias Hindemitt

BerRin Barbara Vierck
Koordinatorin

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: gegen.mobbing@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag - Freitag
[Kontakt als vCard speichern](#)

BerRin Andrea Kugi

Koordinatorin

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: gegen.mobbing@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit:

Taglich per [E-Mail](#) und telefonisch am Dienstag zwischen 8:00 Uhr und 9:00 Uhr unter 08081 6048680.

[Kontakt als vCard speichern](#)

LehrKraftStärken

StD Alexander Geist

Regionalbeauftragter

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: lehrergesundheit@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Dienstag und Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

MindMatters im Rahmen des Landesprogramms für die gute gesunde Schule



©Tobias Hindemitt

BeR Barbara Vierck

Telefon: [089 982955110](tel:089-982955110)

Fax:

E-Mail: b.vierck@sbost.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag bis
Freitag

Gerne beraten wir Sie bei der
Auswahl des passenden
Moduls aus dem Mind Matters
Programm und unterstützen die
Beratungslehrkraft oder
Schulpsychologin bzw.
Schulpsychologen, falls bei der
praktischen Implementierung
des Programms an Ihrer Schule
Fragen entstehen sollten.

[Kontakt als vCard speichern](#)

Besondere Begabungen



StDin Elisabeth Seidl

Telefon: [089 982955110](tel:089_982955110)

Fax:

E-Mail: e.seidl@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag,
Mittwoch, Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

©Tobias Hindemitt



©Tobias Hindemitt

BerR Barbara Vierck

Telefon: [089 982955110](tel:089-982955110)

Fax:

E-Mail: b.vierck@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag bis
Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

Inklusion

Bitte wenden Sie sich bis auf Weiteres an die Ansprechpersonen für Schulen mit sonderpädagogischem Schwerpunkt.

Regional tätige Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen an den Schulen in Oberbayern-Ost

Die Kontaktdaten der Beratungslehrkräfte sowie der Schulpsychologinnen und Schulpsychologen vor Ort können direkt an der Schule, über die Homepage der jeweiligen Schule oder über die Staatlichen Schulämter in Erfahrung gebracht werden.

Bei Bedarf unterstützen wir Sie gerne.