

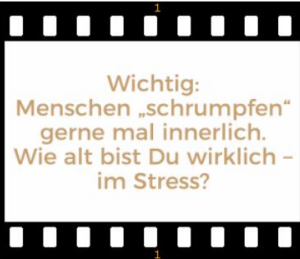
ShortCut-Fortbildungen haben folgenden Ablauf und bestehen aus der Kombination dieser beiden Teile:

1. **Streaminglink eines Expertenbeitrags** (ca. 5 - 20 min), den die angemeldeten Teilnehmer und Teilnehmerinnen im Vorfeld per E-Mail bekommen - zum Anschauen im eigenen Tempo und zu einer selbstgewählten Zeit.
2. **Besprechung des Videos online** durch moderierte und strukturierte Reflexion (ca. 90 min) in einer Kleingruppe (von max. 6 Kolleginnen und Kollegen) zum optimalen Transfer in die eigene berufliche Alltagspraxis

Datum	Expertise von ... - Titel des ShortCuts	und Besprechung mit ...
10.01.2025	Prof. Dr. Dr. Joachim Bauer - Wie kann man Aggression und Gewalt eingrenzen? 12:00 – 13:00 Uhr	Manfred Stanggassinger m.stanggassinger@sboost.de
04.02.2025	Sebastian Mauritz (Resilienzakademie) – Resilienzfaktoren und Resilienz bei Kindern 14:30 – 16:00 Uhr	Sabine Rietmann-Kantenwein s.rietmann@sboost.de
14.02.2025	Prof. Dr. Dr. Joachim Bauer - Wie kann man Aggression und Gewalt eingrenzen? 13:00 – 14:00 Uhr	Manfred Stanggassinger m.stanggassinger@sboost.de
12.03.2025	Prof. Dr. Dr. Joachim Bauer - Wie kann man Aggression und Gewalt eingrenzen? 14:00 – 15:00 Uhr	Manfred Stanggassinger m.stanggassinger@sboost.de
18.03.2025	Sebastian Mauritz (Resilienzakademie) – Resilienz-Diebe und Selbstwert-Räuber 14:30 – 16:00 Uhr	Sabine Rietmann-Kantenwein s.rietmann@sboost.de

Konkrete Beschreibungen und FIBS-Links folgen auf den nächsten zwei Seiten!

	Titel, Thema und Datum	Kurze Beschreibung
 <p>Prof. Dr. Dr. J. Bauer ist Neurowissenschaftler und Facharzt für Psychiatrie</p>	<p>ShortCut mit Prof. Dr. Dr. Joachim Bauer - Wie kann man Aggression und Gewalt eingrenzen?</p> <p>Freitag, 10.01.2025, 12:00-13:00 Uhr FIBS: https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=398421</p> <p>Freitag, 14.02.2025, 13:00-14:00 Uhr FIBS: https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=398425</p> <p>Mittwoch, 12.03.2025, 14:00-15:00 Uhr FIBS: https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=398427</p>	<p>Zielgruppen: Schulpsych. und Beratungslehrkräfte aller Schularten</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Video des Expertenvortrags 2. Digitale Besprechung mit Bezug zur eigenen Beratung (mit M. Stanggassinger, Schulberatungsstelle Obb.-Ost m.stanggassinger@sboost.de) <p>Beschreibung: Der dritte Aspekt, den Prof. Joachim Bauer in einem Interview bespricht, handelt davon, wie man Aggression und Gewalt im Vorfeld minimieren kann. Dazu bezieht er sich immer wieder auf sein Kernthema „Beziehung“ (Teil 1 der Reihe) zu den Menschen. Diese steht im Mittelpunkt um Motivation zu aktivieren und er begründet es stets mit neurowissenschaftlichen Erkenntnissen. (Teil 2 der Reihe). Mit diesen Erkenntnissen zeigt Prof. Joachim Bauer nun in Teil 3 auf, warum Ausgrenzung Aggression erzeugt und gibt Einblicke, wie „Eingrenzung“ stattfinden kann und somit präventiv wirkt, damit Aggression und Gewalt weniger Raum bekommen.</p>
 <p>Sebastian Mauritz M. A., Dozent und Buchautor, Resilienzakademie Göttingen</p>	<p>ShortCut mit S. Mauritz - Resilienzfaktoren und Resilienz bei Kindern</p> <p>Dienstag, 04.02.2025, 14:30 Uhr – 16:00 Uhr FIBS: https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=398431</p>	<p>Zielgruppen: Schulpsychologinnen/Schulpsychologen und Beratungslehrkräfte aller Schularten in Oberbayern Ost</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Video des Expertenvortrags 1. Digitale Besprechung mit Bezug zur eigenen Beratung (mit Sabine Rietmann, Schulberatungsstelle Obb.-Ost, s.rietmann@sboost.de) <p>Beschreibung: Stellt man verschiedene Resilienzmodelle nebeneinander, finden sich gemeinsame, übergeordnete Faktoren, die der Resilienzexperte S. Mauritz in dem Video beschreibt. Hieraus werden Schutzfaktoren abgeleitet, die wir bei uns selbst und auch bei unseren Klienten durch Grundhaltungen und Praktiken stärken können. Wie transportieren wir Haltungen und welche Übungen bieten sich für uns, welche für unsere Klienten - auch für Kinder - an? Dazu tauschen wir uns aus.</p>

 <p>Sebastian Mauritz M. A., Dozent und Buchautor, Resilienzakademie Göttingen</p>	<p>ShortCut mit S. Mauritz – Resilienz-Diebe und Selbstwert-Räuber</p> <p>Dienstag, 18.03.2025, 14:30 Uhr – 16:00 Uhr FIBS: https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=398458</p>	<p>Zielgruppen: Schulpsychologinnen/Schulpsychologen und Beratungslehrkräfte aller Schularten in Oberbayern Ost</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Video des Expertenvortrags 2. Digitale Besprechung mit Bezug zur eigenen Beratung (mit Sabine Rietmann, Schulberatungsstelle Obb.-Ost, s.rietmann@sboost.de) <p>Beschreibung: „Emokokken“ und „Kognokokken“ sind ansteckend! Der Resilienzexperte S. Mauritz beschreibt Resilienz-Diebe und gibt uns als Berater erste Handlungsideen, wie wir Klienten dabei unterstützen können, sich von dysfunktionalen Gedanken zu distanzieren, eigene Gedankenmuster zu erkennen und aufzulösen.</p>
---	--	---

Anmeldung bitte über FIBS! Bei Fragen wenden Sie sich gerne direkt an die jeweilige Leitung der Veranstaltung.