



ShortCut-Fortbildungen haben folgenden Ablauf und bestehen aus der Kombination dieser beiden Teile:

1. **Streaminglink eines Expertenbeitrags** (ca. 5 - 20 min), den die angemeldeten Teilnehmer und Teilnehmerinnen im Vorfeld per E-Mail bekommen - zum Anschauen im eigenen Tempo und zu einer selbstgewählten Zeit.
2. **Besprechung des Videos online** durch moderierte und strukturierte Reflexion (ca. 90 min) in einer Kleingruppe (von max. 6 Kolleginnen und Kollegen) zum optimalen Transfer in die eigene berufliche Alltagspraxis

Datum	Expertise von ... - Titel des ShortCuts	und Besprechung mit ...
15.10.2024	Dr. G. Schmidt – Hypnosystemische Auftragsklärung	Sabine Rietmann-Kantenwein s.rietmann@sboost.de
23.10.2024	A. Steinmetz - Der Start mit den eigenen Erwartungen als Beratungslehrkraft an der Schule	Manfred Stanggassinger m.stanggassinger@sboost.de
12.11.2024	Dr. G. Schmidt – Reflexion eigener Muster in Konflikten [Beitrag zur Woche der Lehrgesundheit]	Sabine Rietmann-Kantenwein s.rietmann@sboost.de
26.11.2024	C. Schmermer – Beratung eines Klienten mit suizidalen Äußerungen	Sabine Rietmann-Kantenwein s.rietmann@sboost.de
06.12.2024	Prof. Dr. Dr. Joachim Bauer - Wie lässt sich Motivation aktivieren?	Manfred Stanggassinger m.stanggassinger@sboost.de

Konkrete Beschreibungen und FIBS-Links folgen auf den nächsten zwei Seiten!

	Titel, Thema und Datum	Kurze Beschreibung
	<p>ShortCut mit Dr. G. Schmidt – Hypnosystemische Auftragsklärung</p> <p>Dienstag, 15.10.2024, 14:30 Uhr – 16:00 Uhr FIBS-Link: https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=393304</p> <p>Dr. Gunther Schmidt ist Arzt, systemischer Familientherapeut und Begründer der hypnosystemischen Therapie</p>	<p>Zielgruppen: Schulpsychologinnen/Schulpsychologen und Beratungslehrkräfte aller Schularten in Oberbayern Ost</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Video des Expertenvortrags 2. Digitale Besprechung mit Bezug zur eigenen Beratung (mit Sabine Rietmann) <p>Beschreibung: Dr. Gunther Schmidt stellt eine idealtypische hypnosystemische Auftragsklärung vor - am Beispiel einer Klientin mit Angst. Bei der Nachbesprechung tauschen wir uns aus, wie wir diese Impulse im Rahmen der Schulberatung nutzen können.</p>
	<p>ShortCut mit A. Steinmetz – Der Start mit den eigenen Erwartungen als Beratungslehrkraft an der Schule</p> <p>Mittwoch, 23.10.2024, 14:30 Uhr – 16:00 Uhr FIBS-Link: https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=393307</p> <p>Alexander Steinmetz, Beratungslehrkraft am beruflichen Schulzentrum Schongau</p>	<p>Zielgruppen: Beratungslehrkräfte aller Schularten – zum Schuljahresbeginn</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Video des Expertenvortrags 2. Digitale Besprechung mit Bezug zur eigenen Beratung (mit M. Stanggassinger) <p>Beschreibung: In einem Interview zwischen Alexander Steinmetz (Beratungslehrer) und Heinz Geiger (Schulpsychologe) geht es um den Start der Tätigkeit als Beratungslehrer an der Schule. Welche Erwartungen gibt es? Wie könnte man idealerweise starten, auf was sollte man achten? Auch für Wiedereinsteiger geeignet. Im Anschluss können wir alle Fragen zu eurem Start besprechen.</p>

	<p>ShortCut mit Dr. G. Schmidt – Reflexion eigener Muster in Konflikten</p> <p>Dienstag, 12.11.2024, 14:30 Uhr – 16:00 Uhr FIBS-Link: https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=393309</p> <p>Dr. Gunther Schmidt ist Arzt, systemischer Familientherapeut und Begründer der hypnosystemischen Therapie.</p>	<p>Zielgruppen: Schulpsychologinnen/Schulpsychologen und Beratungslehrkräfte aller Schularten in Oberbayern Ost</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Video des Expertenvortrags 2. Digitale Besprechung mit Bezug zur eigenen Beratung (mit Sabine Rietmann) <p>Beschreibung: Dr. Gunther Schmidt stellt vor, wie man mit einem Klienten dessen eigene Muster in Konflikten reflektieren kann. Im Austausch über das Video können wir eigene Konfliktmuster beleuchten und besprechen, in welchem Rahmen wir diesen Input für unsere Klientel sinnvoll nutzen können.</p>
	<p>ShortCut mit Frau Ch. Schmermer – Beratung eines Klienten mit suizidalen Äußerungen</p> <p>Dienstag, 26.11.2024, 14:30 Uhr – 16:00 Uhr FIBS-Link: https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=393312</p> <p>Christiane Schmermer, Dipl. Psychologin, Psychotherapeutin in freier Praxis</p>	<p>Zielgruppen: Schulpsychologinnen/Schulpsychologen und Beratungslehrkräfte aller Schularten in Oberbayern Ost</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Video des Expertenvortrags 2. Digitale Besprechung mit Bezug zur eigenen Beratung (mit Sabine Rietmann) <p>Beschreibung: Frau Schmermer, langjährig bei der Arche-München e.V. tätig, klärt Fragen in Bezug auf das Thema Suizidalität: Wann muss ich jemand hinzuziehen? Soll ich die Schulleitung miteinbinden? Wann breche ich meine Verschwiegenheit? Was kann ich bei akuter Suizidalität tun? Was die Sichtweise von Frau Schmermer für Ihre Beratung bedeutet – dazu tauschen wir uns aus.</p>
	<p>ShortCut mit Prof. Dr. Dr. Joachim Bauer – Wie lässt sich Motivation aktivieren?</p> <p>Freitag, 06.12.2024, 12:00 Uhr – 13:00 Uhr FIBS-Link: https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=393314</p> <p>Prof. Dr. Dr. Joachim Bauer, Neurowissenschaftler, Arzt und Psychiater</p>	<p>Zielgruppen: Schulpsychologinnen/Schulpsychologen und Beratungslehrkräfte aller Schularten in Oberbayern Ost</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Video des Expertenvortrags 2. Digitale Besprechung mit Bezug zur eigenen Beratung (mit M. Stanggassinger) <p>Beschreibung: Was muss auf einen Menschen einwirken, dass die Motivationssysteme (v.a. Dopamin und körpereigene Opioide) im Mittelhirn aktiv werden? Für Joachim Bauer steht stets die Beziehung zu den Menschen im Mittelpunkt. Zuwendung, Interesse aktiviert Menschen (Kind oder Jugendliche), Anstrengung auf sich zu nehmen! Dies sei für ihn die zentrale Erkenntnis der modernen Neurowissenschaft.</p>

Anmeldung bitte über FIBS! Bei Fragen wenden Sie sich gerne direkt an die jeweilige Leitung der Veranstaltung.