

Informationen und Unterstützung auch außerhalb der Schulzeit erhalten Sie unter:

„Nummer gegen Kummer“ (Elterntelefon) 0800 111 0 550

anonym und kostenlos in ganz Deutschland, auch Online-Beratung
nummergegenkummer.de

bke-Elternberatung Online (Bundeskongferenz für Erziehungsberatung e.V.)

eltern.bke-beratung.de

Beratung bei kleinen und großen Sorgen rund um die Erziehung Ihrer Kinder

Telefonseelsorge 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

anonym und kostenlos in ganz Deutschland, auch Online-Beratung unter
telefonseelsorge.de

Krisendienste Bayern 0800 655 3000

rund um die Uhr tel. erreichbar - Beratung und Unterstützung für Menschen in
psychischen Krisen

Erziehungsberatungsstellen vor Ort: [Erziehungsberatungsstellen in Bayern | Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales](#)

Hilfetelefon sexueller Missbrauch 0800 22 55 530

hilfe-portal-missbrauch.de

Polizei 110

Rettungsdienst / Feuerwehr 112

Krisendienst Bayern 0800 655 3000

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117