



MICROSITE SCHULBERATUNG > STAATLICHE SCHULBERATUNGSSTELLEN

# Oberbayern-Ost

Stand: 21.04.2024



# Inhaltsverzeichnis

<b>Oberbayern-Ost</b>	<b>3</b>
<b>Kontakt und Erreichbarkeit</b>	<b>4</b>
<b>Anfahrt und Barrierefreiheit</b>	<b>4</b>
<b>Ansprechpersonen und regionale Angebote</b>	<b>5</b>
<b>Ansprechpersonen</b>	<b>5</b>
Leitung und Sekretariat	5
Ansprechpersonen nach Schularten	6
Ansprechpersonen bei besonderen Themen	8
Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen an den Schulen in Oberbayern-Ost	10
<b>Regionale Angebote</b>	<b>11</b>
Lehrkräfte und Schulen	11
Führungskräfte	13
Dienstbesprechungen und Fortbildungsveranstaltungen	13
Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen	13

Herzlich willkommen!



Gut zu erreichen: Die Staatliche Schulberatungsstelle für Oberbayern-Ost ©Privat

Die [Ansprechpersonen](#) der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberbayern-Ost informieren und beraten Sie kompetent bei sämtlichen [schulischen Fragestellungen](#).

Wir beraten Schülerinnen und Schüler, Eltern, Erziehungsberechtigte und Lehrkräfte aller Schulen in Oberbayern-Ost.

Unser Beratungsangebot ist neutral, streng vertraulich, lösungsorientiert, für alle Schularten, kostenfrei und freiwillig.

Gemeinsam mit Ihnen klären wir individuell Fragen und Anliegen, z. B. zur [Schullaufbahn](#) im bayerischen Bildungssystem, zu [Lern- und Leistungsschwierigkeiten](#), bei Fragen der [Inklusion](#), zu [Verhaltensauffälligkeiten](#), [Mobbing](#) und zu vielen anderen [Themen](#) im schulischen Umfeld.

Darüber hinaus bieten wir auch Systemberatung für Schulleitungen und die fachliche Betreuung der Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen an.

---

## Kontakt und Erreichbarkeit

Vereinbaren Sie Termine für Beratungsgespräche telefonisch direkt mit den [Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern](#) oder über das Sekretariat.

### Staatliche Schulberatungsstelle für Oberbayern-Ost

Beetzstraße 4  
81679 München

Telefon: [089 9829551-10](tel:089_9829551-10) oder [-11](tel:089_9829551-11)

Fax:

E-Mail: [info@sboost.de](mailto:info@sboost.de)

Web:

[Kontakt als vCard speichern](#)


#### Erreichbarkeit des Sekretariats

Montag bis Donnerstag:

08:00 Uhr bis 12:00 Uhr sowie 13:00  
Uhr bis 16:00 Uhr

Freitag:

08:00 Uhr bis 12:00 Uhr sowie 13:00  
Uhr bis 15:00 Uhr



Die Staatliche Schulberatungsstelle  
Oberbayern-Ost ist zuständig für alle Schulen  
in den Landkreisen:

Schulberatungsstelle anderweitig Unterstützung benötigen, bitten wir Sie um vorherige Kontaktaufnahme telefonisch oder per [E-Mail](#). Wir helfen gerne.

Bei rechtzeitiger Absprache kann für Sie auch ein barrierefreier Parkplatz vor der Schulberatungsstelle reserviert werden.

---

## Ansprechpersonen und regionale Angebote

→ [BayernAtlas](#)

---

### Barrierefreiheit



Kontakt zum  
Datenschutzbeauftragten <mailto:michael.froehlich@mbost.de>

## Ansprechpersonen



Lageplan und Eingang der Schulberatungsstelle Obb.-Ost

## Leitung und Sekretariat

Am Eingang unseres Dienstgebäudes in der Beetzstraße befindet sich ein barrierefreier Zugang zum Aufzug. Dieser wird aber mit ein   
ko   
Sollten Sie während Ihres Aufenthalts an der

**StDin Christina Heller-Boerschmann**  
Leiterin

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: [c.heller@sboost.de](mailto:c.heller@sboost.de)

Web:

Erreichbarkeit:

Frau Heller-Boerschmann ist während der Geschäftszeiten der Staatlichen Schulberatungsstelle über das Sekretariat erreichbar.

[Kontakt als vCard speichern](#)

**StDin Elisabeth Seidl**  
Stellv. Leitung

Fax:

E-Mail: [e.seidl@sboost.de](mailto:e.seidl@sboost.de)  
**BerR Manfred Stanggassinger**

Zentraler Beratungslehrer für die Grund- und Mittelschulen

Web:

Erreichbarkeit: Montag, Donnerstag,

Freitag

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

[Kontakt als vCard speichern](#)

Fax:

E-Mail: [m.stanggassinger@sboost.de](mailto:m.stanggassinger@sboost.de)

Web:

Erreichbarkeit: Mittwoch und Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

**VAe Angelika Zirnsak**

**BerRin Barbara Vierck**

Zentrale Schulpsychologie

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

E-Mail:

Fax: [info@sboost.de](mailto:info@sboost.de)

Web:

Web: [b.vierck@sboost.de](mailto:b.vierck@sboost.de)

Web:

Erreichbarkeit: Montag bis Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

**VAe Gülsen Varyok**

Telefon: [089 982955111](tel:089 982955111)

Fax:

E-Mail: [info@sboost.de](mailto:info@sboost.de)

Web:

[Kontakt als vCard speichern](#)

---

## Ansprechpersonen nach Schularten

**StR (FöS) Matthias Mohr**  
Zentraler Beratungslehrer

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: [m.mohr@sboost.de](mailto:m.mohr@sboost.de)

Web:

Erreichbarkeit: Donnerstag  
[Kontakt als vCard speichern](#)

**Dr. Esther Jókay**  
Zentrale Schulpsychologin, BerRin

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: [e.jokay@sboost.de](mailto:e.jokay@sboost.de)

Web:

**OStR Tobias Hindemitt**  
Zentraler Beratungslehrer

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: [t.hindemitt@sboost.de](mailto:t.hindemitt@sboost.de)

Web:

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)  
Erreichbarkeit: Dienstag und

Donnerstag

[Kontakt als vCard speichern](#)  
E-Mail: [t.hindemitt@sboost.de](mailto:t.hindemitt@sboost.de)

Web:

Erreichbarkeit: Mittwoch und Freitag  
[Kontakt als vCard speichern](#)

**BerRin Iris Effinger**  
Zentrale Schulpsychologin

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: [i.effinger@sboost.de](mailto:i.effinger@sboost.de)

Web:

Erreichbarkeit: Montag und  
Donnerstag  
[Kontakt als vCard speichern](#)

**BerRin Sabine Rietmann**  
Zentrale Schulpsychologin

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: [s.rietmann@sboost.de](mailto:s.rietmann@sboost.de)

Web:

Erreichbarkeit: Dienstag und Mittwoch  
[Kontakt als vCard speichern](#)

**StDin Elisabeth Seidl**  
Zentrale Schulpsychologin

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: [e.seidl@sboost.de](mailto:e.seidl@sboost.de)

Web:

Erreichbarkeit: Montag, Donnerstag  
und Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

**OStRin Rebekka Hub**  
Zentrale Schulpsychologin

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: [r.hub@sboost.de](mailto:r.hub@sboost.de)

Web:

[Kontakt als vCard speichern](#)

**StDin Barbara Holfelder**  
Zentrale Beratungslehrkraft

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

Web:

Erreichbarkeit:  
**Berlin Iris Effinger**  
Mittwoch zu den Bürozeiten an der  
Regional koordiniert in  
Schulberatungsstelle  
Donnerstag 08025 7020 (Staatliches  
Berufliches Schulzentrum Miesbach)

Fax:

E-Mail: [iris.effinger@kibbs.de](mailto:iris.effinger@kibbs.de)

Web:

**OStRin Marcus Nagel**  
Frau Effinger ist auch über das  
Sekretariat der Schulberatungsstelle  
für Oberbayern-Ost zu erreichen:  
Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110) oder auch

per E-mail unter [info@sboost.de](mailto:info@sboost.de)

[Kontakt als vCard speichern](#)

E-Mail: [m.nagel@sboost.de](mailto:m.nagel@sboost.de)

Web:

---

## Ansprechpersonen bei besonderen Themen



**StDin Silke Hatzinger**

Regionalbeauftragte

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax: [REDACTED]

E-Mail: [demokratie.toleranz@sboost.de](mailto:demokratie.toleranz@sboost.de)

Web: [REDACTED]

Erreichbarkeit: Mittwoch

[Kontakt als vCard speichern](#)**Lin Katharina Molls**

Regionalbeauftragte

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax: [REDACTED]

E-Mail: [demokratie.toleranz@sboost.de](mailto:demokratie.toleranz@sboost.de)

Web: [REDACTED]

Erreichbarkeit: Mittwoch

[Kontakt als vCard speichern](#)**StRin Yvonne Brosow**

Regionalbeauftragte

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax: [REDACTED]

E-Mail: [demokratie.toleranz@sboost.de](mailto:demokratie.toleranz@sboost.de)

Web: [REDACTED]

**StD Alexander Geist****BerR Thomas Faller**

Regionalbeauftragter

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax: [REDACTED]

E-Mail: [lehrgesundheit@sboost.de](mailto:lehrgesundheit@sboost.de)E-Mail: [demokratie.toleranz@sboost.de](mailto:demokratie.toleranz@sboost.de)

Web: [REDACTED]

Erreichbarkeit: Dienstag und Freitag

Erreichbarkeit: Mittwoch

[Kontakt als vCard speichern](#)[Liste der Supervisorinnen und](#)**BerRin Barbara Vierck**

Koordinatorin

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax: [REDACTED]

E-Mail: [gegen.mobbing@sboost.de](mailto:gegen.mobbing@sboost.de)

Web: [REDACTED]

Erreichbarkeit: Montag - Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)**BerR Christian Rhein**

Koordinator

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax: [REDACTED]

E-Mail: [gegen.mobbing@sboost.de](mailto:gegen.mobbing@sboost.de)

Web: [REDACTED]

Erreichbarkeit: Mittwoch und Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

**BerR Barbara Vierck**

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: [b.vierck@sbost.de](mailto:b.vierck@sbost.de)

Web:

Erreichbarkeit: Montag bis Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

[Liste der Referentinnen und Referenten für Stressmanagement in](#)

[ownload/4-24-01/Liste-der-Referentinnen-und-Referenten-Stressmanagement-In-Obb.-Ost.pdf](#)  
Bitte wenden Sie sich bis auf Weiteres an die Ansprechpersonen für Schulen mit sonderpädagogischem Schwerpunkt.

[Liste der Moderatorinnen und Moderatoren für Kollegiale Fallberatung in Oberbayern-Ost](#)

<https://www.km.bayern.de/download/4-24-01/Liste-der-Moderatorinnen-und-Moderatoren-Koll.-Fallberatung-In-Obb.-Ost.pdf>  
**Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen an den Schulen in Oberbayern-Ost**

[Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen an den Gymnasien in Oberbayern-Ost](#)  
<https://www.km.bayern.de/download/4-24-03/Liste%20Gymnasien%20Februar%202024.pdf>

# Regionale Angebote

[Beratungslehrkräfte,  
Schulpsychologinnen und  
Schulpsychologen an den  
Wirtschaftsschulen in  
Oberbayern-Ost  
https://www.km.bayern.de/  
ownload/4-24-03/Liste%20W  
irtschaftsschulen%20Februar  
%202024.pdf](https://www.km.bayern.de/download/4-24-03/Liste%20Wirtschaftsschulen%20Februar%202024.pdf)

Auf dieser Seite finden Lehrkräfte, Führungskräfte, Beratungslehrkräfte sowie Schulpsychologinnen und Schulpsychologen Informationen und Termine zu Fortbildungsveranstaltungen in Oberbayern-Ost.

[Beratungslehrkräfte,  
Schulpsychologinnen und  
Schulpsychologen an  
Fachober- und  
Berufsoberschulen in  
Oberbayern-Ost  
https://www.km.bayern.de/  
ownload/4-24-03/Liste%20F  
OS-  
BOS%20Februar%202024.pd  
f](https://www.km.bayern.de/download/4-24-03/Liste%20FOS-BOS%20Februar%202024.pdf)

## Angebote für Lehrkräfte und Schulen

[Beratungslehrkräfte,  
Schulpsychologinnen und  
Schulpsychologen an den  
Berufsschulen in](https://www.km.bayern.de/download/4-24-03/Liste%20Berufsschulen%20Februar%202024.pdf)

[ownload/4-24-03/Liste%20B  
erufsschulen%20Februar%20  
2024.pdf](https://www.km.bayern.de/download/4-24-03/Liste%20Berufsschulen%20Februar%202024.pdf)

Das aktuelle Fortbildungsangebot zum Thema Lehrer\*innen Gesundheit in der Region Oberbayern-Ost finden Sie im

[Beratungslehrkräfte,  
Schulpsychologinnen und  
Schulpsychologen an den  
Förderschulen in  
Oberbayern-Ost  
https://www.km.bayern.de/  
ownload/4-24-03/Liste%20F  
oerderschulen%20Februar%2  
02024.pdf](https://www.km.bayern.de/download/4-24-03/Liste%20Förderschulen%20Februar%202024.pdf)

[Beratungslehrkräfte an den  
SchulämternEine aktualisierte  
Liste finden Sie hier in Kürze.  
https://www.km.bayern.de](https://www.km.bayern.de)

Weiterführende Informationen finden Sie unter [Lehrergesundheit](#).

Schulen, zum Beispiel zu den Themen Mobbing-Intervention, Einbeziehung der Elternschaft sowie Tipps zur Weiterarbeit und Sicherung der Nachhaltigkeit.

Ansprechpartner an der Staatlichen Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost:

### **BerR Christian Rhein**

Zentrales Beratungsangebot zum  
Thema Krisenintervention in der Region  
Oberbayern-Ost (089 98 295 5110)

Fortbildungsportal [FIBS](#)

Fax:

Weiterführende Informationen finden Sie  
unter [Krisenintervention / KIBBS](#)

Web:

Erreichbarkeit: Mittwoch und Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

Die Anmeldung findet nach vorheriger  
Kontaktaufnahme mit Herrn Rhein über  
das gemeinsame Kennzeichen statt ein  
Schulprojekt, welches zum Ziel hat über  
Mobbing und Cybermobbing aufzuklären

[Kurzantrag für das Projekt  
https://www.km.bayern.de/download/4-24-01/Kurzantrag-  
für-Gemeinsam-Klasse-  
sein.pdf](https://www.km.bayern.de/download/4-24-01/Kurzantrag-für-Gemeinsam-Klasse-sein.pdf)

Die Lehrkräfte oder auch  
Schulsozialpädagoginnen bzw.

Online-Plattform, die das Kernelement des

Weitere Angebote und  
[Anmeldung unter fibs](#) Unsere  
Fortbildungen finden sie auf fibs,  
dem Fortbildungsportal  
"Fortbildung in bayerischen

Plattform weiterführende Hinweise für

Vielen Dank für die Teilnahme an den Dienstbesprechungen im Schuljahr 2023 / 2024! Die Präsentationen und Unterlagen finden Sie im internen Bereich.

## Angebote für Führungskräfte

### Angebote für Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen

Das aktuelle Fortbildungsangebot zu den Themen Supervision und Coaching in der Region Oberbayern-Ost finden Sie im Fortbildungsportal [FIBS](#).

unter Supervision und Coaching für Führungskräfte


Das aktuelle Fortbildungsangebot zum Thema Lehrergesundheit in der Region Oberbayern-Ost finden Sie im Fortbildungsportal [FIBS](#).

Weiterführende Informationen finden Sie unter [Lehrergesundheit](#).

## Dienstbesprechungen

### Unter

[Zentrale Onlinefortbildungsangebote im ShortCut-Format für Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen](#)  
<https://www.km.bayern.de/d>



## Weitere Angebote und Anmeldung über FIBS

Unsere  
Fortbildungen finden sie auf fibs,  
dem Fortbildungsportal

"Fortbildung in bayerischen

Schulen" [https://fibs.alp.dilling  
en.de/?org=A450](https://fibs.alp.dillingen.de/?org=A450)

