



Staatl. Schulberatungsstelle
für Oberbayern-Ost
Beetzstr. 4, 81679 München
Fon: 089 / 98 29 55 110/111
Fax.: 089 / 98 29 55 133
E-Mail: info@sboost.de
www.schulberatung.bayern.de

„Motiviert, gesund und agil Lehrer sein“ Lehrergesundheitstag der Schulberatungsstelle Obb.-Ost

Datum: 16.02.2019

Ort: 83043 Bad Aibling OT Mietraching,
B&O Parkhotel
Dietrich-Bonhoeffer-Straße 31
(Navigationssystem: Ebersberger Str. 79)

Programm:

- | | |
|-------------------|---|
| 09.30 - 10.00 Uhr | Ankommen und Stehkafee |
| 10.00 - 12.00 Uhr | Einführung und Vortrag:
Prof. Dr. Dr. Andreas Hillert , Schön Klinik
Roseneck, Prien am Chiemsee
Lehrergesundheit zwischen Flow und Burnout-
Mythen, aktuelle Befunde und Perspektiven |
| 12.00 - 13.00 Uhr | Mittagspause mit Buffet (kl. Unkostenbeitrag) |
| 13.00 - 14.15 Uhr | Workshop-Runde 1 |
| 14.15 - 14.30 Uhr | Kaffeepause |
| 14.30 - 15.45 Uhr | Workshop-Runde 2 |
| 15.45 - 16.00 Uhr | Austausch, Abschluss und Ausklang |

In FIBS unter A450-0/19/6 oder direkter Link:
http://fibs.alp.dillingen.de/suche/details.php?v_id=179788

Hauptvortrag: „Lehrergesundheit zwischen Flow und Burnout – Mythen, aktuelle Befunde und Perspektiven“

Der **Referent Prof. Dr. Dr. Andreas Hillert** (Schön-Klinik Roseneck, Prien) wird in die Thematik einführen: Einerseits ist der Lehrerberuf für viele LehrerInnen mitunter reiner „Stress“. Andererseits sind Lehrkräfte, entgegen verbreiteten Vermutungen, körperlich und psychisch eher gesünder als Mitglieder anderer Berufsgruppen. Hier gilt es anzusetzen, um langfristig die Gesundheit und die Berufszufriedenheit zu erhalten und zu verbessern. Die vielfältigen Anforderungen v. a. auf fachlicher und sozialer Ebene im schulischen System machen den Beruf abwechslungsreich und anstrengend zugleich. Ausgehend von empirischen Daten wird das facettenreiche Thema Lehrergesundheit auf unterschiedlichen Ebenen dargelegt und diskutiert. Unter anderem geht es um die Frage: Was kann ich selber tun bzw. was wäre (für mich) und mein Kollegium diesbezüglich wichtig?

Nachmittags bestehen in **zwei Workshop-Runden** Möglichkeiten sich nach persönlichem Interesse mit dem Thema Lehrergesundheit zu befassen. Dabei wenden sich die Angebote **schulartübergreifend an Lehrkräfte, Personalräte und Schulleitungen.**