

## Fortbildungsangebote für Lehrkräfte, für schulische Führungskräfte und Schulleitungen

Die Fortbildungen zu verschiedenen Themen haben die Stärkung der Selbstwirksamkeit sowie den gesundheitsförderlichen Umgang mit den vielfältigen Belastungen des Lehralltags zum Ziel. Sollten an Ihrer Schule Kolleginnen und Kollegen (auch Fachschaften, Schulentwicklungsteams o. Ä.) Interesse an einem Thema haben, kommen die Referentinnen und Referenten gerne auch an Ihre Schule. Bitte setzen Sie sich dafür mit der Koordinatorin Frau Claudia Höhendinger ([claudia.hoehendinger@sbndb.de](mailto:claudia.hoehendinger@sbndb.de)) in Verbindung.

Veranstaltungsnr.	Titel	Referentinnen und Referenten	Schulart	Beginn	Veranstaltungsort
A462-0/24/340145-1	„Wann soll ich das nur alles schaffen?“ – Zeit- und Selbstmanagement	T. Krusche	schulartübergreifend	20.02.2024	Bruckberg
A462-0/23/340147-1	„Ich nehme mir Zeit und tue mir etwas Gutes.“ – AGIL Präventionsprogramm	T. Krusche	schulartübergreifend	14.11.2023	Bruckberg
A462-0/23/340146-1	„Was soll ich denn noch alles machen?“ - AGIL Präventionsprogramm im Lehrerberuf kennenlernen	T. Krusche	schulartübergreifend	17.10.2023	Bruckberg
A462-0/24/340151-1	It's all about your mindset... - Impulse für Berufsanfänger	B. Hecker	schulartübergreifend	12.04.2024	Deggendorf
A462-0/24/340156-1	Work-Life-Balance JETZT! – Impulse für Berufseinsteiger	B. Hecker	schulartübergreifend	23.02.2024	Deggendorf
A462-0/24/340211-1	Gesund und agil durch den Berufsalltag	W. Brindl	schulartübergreifend	17.01.2024	Deggendorf
A462-0/23/340158-1	„Nur nicht persönlich nehmen!“ – „Ja, wie denn sonst?“ Impulse für Berufseinsteiger und Berufserfahrene	B. Hecker	schulartübergreifend	01.12.2023	Deggendorf
A462-0/24/339707-1	Wenn die Zeit vorn und hinten nicht reicht – Zeitmanagement für Lehrkräfte - Online-Veranstaltung	S. Sporkert	schulartübergreifend	04.03.2024	digital
A462-0/23/337924-1	„Selbstfürsorge“ - Online Fortbildung	B. Hartmann	schulartübergreifend	21.11.2023	digital
A462-0/23/339706-1	Wenn die Zeit vorn und hinten nicht reicht – Zeitmanagement für Lehrkräfte - Online-Veranstaltung	S. Sporkert	schulartübergreifend	06.11.2023	digital
A462-0/24/340226-1	Burnout als Notbremse - der letzte Hilferuf von Körper, Geist und Seele	B. Schmidt	schulartübergreifend	11.07.2024	Ergolding
A462-0/24/340234-1	Kränkungen im Schulalltag	B. Schmidt	schulartübergreifend	01.07.2024	Ergolding
A462-0/24/340236-1	Kränkungen im Schulalltag	B. Schmidt	schulartübergreifend	25.01.2024	Ergolding
A462-0/23/340232-1	Effektive Prävention von Unterrichtsstörungen	B. Schmidt	schulartübergreifend	27.11.2023	Ergolding
A462-0/23/340233-1	Effektive Prävention von Unterrichtsstörungen	B. Schmidt	schulartübergreifend	12.10.2023	Ergolding
A462-0/23/340240-1	Zeit (-raum) schaffen - Selbst- und Zeitmanagement für Lehrkräfte	C. Guth	schulartübergreifend	07.12.2023	Landshut
A462-0/23/340242-1	Fit durch das Schuljahr mit AGIL - Stress erkennen und bewältigen!	C. Guth	schulartübergreifend	28.11.2023	Landshut
A462-0/23/340252-1	Energiemanagement stärken – den Alltag positiv beeinflussen	F. Mocker	schulartübergreifend	14.11.2023	Landshut
A462-0/23/340239-1	Gespräche effektiv führen und Konflikte vermeiden	C. Guth	schulartübergreifend	07.11.2023	Landshut
A462-0/23/340241-1	Meine Schule im Blick - Selbst- und Zeitmanagement in der Schulleitung	C. Guth	GMS, FÖS	26.10.2023	Landshut
A462-0/23/340248-1	Zufrieden und engagiert im Lehrerberuf	F. Mocker	schulartübergreifend	23.10.2023	Landshut

Veranstaltungsnr.	Titel	Referentinnen und Referenten	Schulart	Beginn	Veranstaltungsort
A462-0/23/340197-1	Classroom Management – Mit präventiven Maßnahmen zu einem positiven Lernklima	C. Guth E. Flötner	GMS, FÖS	17.10.2023	Landshut
A462-0/23/340451-1	Gesund und agil durch den Berufsalltag	W. Brindl C. Zilker	FOS/BOS, BS	16.10.2023	Passau
A462-0/23/339709-1	Stress: Keiner will ihn, fast jeder hat ihn oder über die Kunst, ein stressfreies Leben zu führen	S. Sporkert	schulartübergreifend	04.12.2023	Regen
A462-0/23/339445-1	AGIL: Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf für Schulleitungen	S. Springer A. Sedlmayr	GMS	14.11.2023	Röhrnbach
A462-0/24/339710-1	Stress: Keiner will ihn, fast jeder hat ihn oder über die Kunst, ein stressfreies Leben zu führen	S. Sporkert	schulartübergreifend	15.04.2024	Schöllnach
A462-0/24/339715-1	Unterricht und Schulalltag systemisch gestalten.	B. Oberhaizinger	schulartübergreifend	26.02.2024	Simbach
A462-0/23/338110-1	AGIL – Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf - Stress bewusst wahrnehmen und positiv nutzen!	C. Höhendinger J. Schilp	schulartübergreifend	07.12.2023	Straubing
A462-0/23/338077-1	Meine Glaubenssätze und Lebensregeln – Konstruktive Reflexionsarbeit für Lehrerinnen und Lehrer	H. Höhendinger	schulartübergreifend	06.12.2023	Straubing
A462-0/23/338112-1	Und wie führ ich das Gespräch....? „Grundlagen der Gesprächsführung“	C. Höhendinger	schulartübergreifend	05.12.2023	Straubing
A462-0/23/338082-1	Arbeit mit dem ‚Lebensrad‘	H. Höhendinger	schulartübergreifend	29.11.2023	Straubing
A462-0/23/338012-1	Schnupperveranstaltung: Impulse und Ideen für einen entspanteren Schulalltag	H. Höhendinger	schulartübergreifend	29.11.2023	Straubing
A462-0/23/338083-1	Arbeit mit dem ‚Lebensrad‘	H. Höhendinger	schulartübergreifend	24.11.2023	Straubing
A462-0/23/338009-1	Schnupperveranstaltung: Meine Überzeugungen und Lebensregeln als Grundlage für eine konstruktive Reflexionsarbeit	H. Höhendinger	schulartübergreifend	16.11.2023	Straubing
A462-0/23/338015-1	Warum nicht...? – Konstruktive Reflexionsarbeit für Lehrerinnen und Lehrer	H. Höhendinger	schulartübergreifend	25.10.2023	Straubing
A462-0/24/340421-1	Psychologische Resilienz: Grundlagen, Mechanismen und Perspektiven	A. Prölb	GMS	19.06.2024	Vilsbiburg
A462-0/24/340419-1	Kommunikation leicht gemacht – Schwierige Elterngespräche souverän meistern	A. Prölb	GMS	17.01.2024	Vilsbiburg
A462-0/23/340411-1	Der Ausstieg aus dem (schulischen) Hamsterrad: Der Umgang mit den „Inneren Antreibern“	A. Prölb	GMS	29.11.2023	Vilsbiburg
A462-0/23/339443-1	AGIL: Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf - ein Präventionsprogramm für Lehrer/innen aller Schularten	S. Springer A. Sedlmayr	schulartübergreifend	07.11.2023	Waldkirchen