



MICROSITE SCHULBERATUNG > THEMEN UND ANLÄSSE > LEHRERGESUNDHEIT

Supervision

Stand: 23.04.2024



→ [www.km.bayern.de / themen-und-anlaesse / lehrergesundheit / supervision](http://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrergesundheit/supervision)

Inhaltsverzeichnis

Supervision	3
Fragen und Antworten	3
Ansprechpersonen	4

Supervision



©Halfpoint – stock.adobe.com

Supervision kann Sie in Ihrem Berufsalltag begleiten und bei täglichen Herausforderungen unterstützen

Supervision ist eine lösungsorientierte Beratungsform zur Reflexion des beruflichen Alltags. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer (einzeln, in Gruppen oder in Teams) bringen ihre aktuellen Anliegen, Fragestellungen und Erfahrungen ein. Das Ziel ist eine Perspektivenerweiterung und damit die Entwicklung von Handlungsalternativen für alle Beteiligten. Durch den kreativen Dialog unter der Leitung einer Supervisorin bzw. eines Supervisors werden die Ressourcen von Einzelpersonen und Gruppen aktiviert und förderliche Umsetzungen angebahnt.

Fragen und Antworten

Welche Anliegen kann ich einbringen und was wird von mir erwartet?

In der Supervision können alle Themen des beruflichen Alltags, beispielsweise aus der

Unterrichtssituation und/oder dem allgemeinen Dienstbetrieb an der eigenen Schule besprochen werden. In einer festen Gruppe, die sich regelmäßig im Schuljahr trifft, werden diese Themen in einer vertraulichen Atmosphäre lösungs- und ressourcenorientiert besprochen. Die Supervision kann auch im Einzelsetting erfolgen. Diesbezügliche Fragen können mit den Gesundheitsbeauftragten an den Staatlichen Schulberatungsstellen geklärt werden.

Was unterscheidet die Supervision von der Kollegialen Fallberatung?

Die Themen dieser beiden Methoden der Lehrergesundheit betreffen Fragen aus dem dienstlichen Bereich. Während sich die Kollegiale Fallberatung vornehmlich der Klärung verschiedener möglicher Interventionsmaßnahmen verschrieben hat, wird in der Supervisionsarbeit grundsätzlich die Haltung der Fallgeberin oder des Fallgebers zur eingebrachten Fragestellung reflektiert. Dadurch werden positive und gesundheitsförderliche Sichtweisen auf die Fragestellung ermöglicht und dabei neue Ideen und Bewertungen entwickelt.

Was können erste Schritte sein? Wie komme ich in Kontakt mit einer Gruppe?

In der Regel werden Gruppen mit freien Plätzen über FIBS2 beworben. Auf Anfrage können aber auch Gruppen für Kollegien organisiert werden. Für Fragen dazu stehen die Gesundheitsbeauftragten an den Staatlichen Schulberatungsstellen gerne bereit.

Kann an unserer Schule eine eigene Gruppe eingerichtet werden?

Bei der Suche nach einer Gruppenleitung können die Gesundheitsbeauftragten an den Staatlichen Schulberatungsstellen unterstützen. Alle Angebote der Lehrergesundheit erfolgen kostenlos und deren Inhalte unterliegen der psychologischen Verschwiegenheit.

Ansprechpersonen

In ganz Bayern stehen flächendeckend rund 500 Mitglieder im *Team Lehrergesundheit* zur Verfügung.

Die Regionalbeauftragten für Lehrergesundheit an den Staatlichen Schulberatungsstelle geben Ihnen gerne Auskunft zu aktuellen Angeboten, vermitteln Kontakte zu Teammitgliedern vor Ort und erarbeiten zusammen mit Ihnen passende Formate für Sie oder Ihr Kollegium.

Kontakt zu den Regionalbeauftragten für Lehrergesundheit

