



MICROSITE SCHULBERATUNG > THEMEN UND ANLÄSSE > LEHRERGESUNDHEIT

Coaching

Stand: 24.04.2024



→ [www.km.bayern.de / themen-und-anlaesse / lehrergesundheit / coaching](http://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrergesundheit/coaching)

Inhaltsverzeichnis

Coaching	3
Fragen und Antworten	3
Ansprechpersonen	4

Coaching



Coaching bietet Möglichkeiten zur Weiterentwicklung und Unterstützung bei Herausforderungen ©contrastwerkstatt – stock.adobe.com

Coaching hat sich zu einem bewährten Beratungsansatz in der professionellen Begleitung von Schulleiterinnen und Schulleitern entwickelt und kann sowohl bei der Übernahme der neuen Rolle als auch in der Gestaltung des beruflichen Handelns hilfreiche Impulse liefern.

Im Einzelgespräch oder im Gespräch in kleinen Gruppen Funktionsgleicher bringen schulische Führungskräfte ihre Anliegen, Fragestellungen und Erfahrungen ein. Ausgehend von konkreten, aktuellen Situationen werden Rollenerwartungen, Rollenanforderungen und Führungskonzepte, aber auch konkrete Fragestellungen aus dem Führungsalltag thematisiert – mit der Zielsetzung, die Identitätsbildung auf Führungsebene voranzubringen, eigene Kompetenzen auszubauen und die Berufszufriedenheit zu steigern. Dazu werden sowohl die persönlichen Anteile als auch die gegebenen Rahmenbedingungen aus verschiedenen Perspektiven betrachtet.

Fragen und Antworten

Welche Themen sind für Coachingsitzungen relevant?

In Coachinggruppen oder im Einzelsetting eines Coachingprozesses beleuchten schulische Führungskräfte Fragestellung zur Führung im Allgemeinen, zum eigenen Führungsstil, zur eigenen Führungsrolle, zum eigenen Führungsverständnis, zu eigenen Führungszielen und gegebenenfalls zur Organisation des eigenen Dienstbetriebes näher und in einem geschützten Rahmen.

Was machen Coachinggruppen?

In einer Coachinggruppe werden die beruflichen Fragestellungen der Führungskräfte vertrauensvoll und gemeinsam beleuchtet. In diesem Prozess wird erlebbar, wie wertvoll der vertrauensvolle Austausch in einer festen Gruppe mit einem vertrauten Coach auf Augenhöhe sein kann.

Ansprechpersonen

In ganz Bayern stehen flächendeckend rund 500 Mitglieder im *Team Lehrergesundheit* zur Verfügung.

Die Regionalbeauftragten für Lehrergesundheit an den Staatlichen Schulberatungsstelle geben Ihnen gerne Auskunft zu aktuellen Angeboten, vermitteln Kontakte zu Teammitgliedern vor Ort und erarbeiten zusammen mit Ihnen passende Formate für Sie oder Ihr Kollegium.

Kontakt zu den Regionalbeauftragten für Lehrergesundheit

