

Die Fortbildungsangebote sind bezogen auf den schulischen Alltag und können verschiedene Schwerpunkte haben z. B. Stressmanagement (Einführung), Work-Life-Balance, Stärken bewusst nutzen, Zufriedenheit steigern, Zeit- und Selbstmanagement, Erholung(-s) pausen finden

Ein mehrmaliges Fortbildungsangebot zur Förderung der Lehrergesundheit ist AGIL (Arbeit und Gesundheit im Lehrberuf): Dieses Angebot basiert auf der Erkennung und Entschärfung von Stressoren und zielt auf eine Steigerung der Selbstwirksamkeit ab. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer reflektieren langfristig tragfähige Handlungskompetenzen, um mit beruflichen Anforderungen gesund umzugehen. Die wissenschaftliche Evaluation von AGIL hat eine hohe und nachhaltige Wirksamkeit bewiesen. Schul-/(-art) übergreifende Angebote in diesem Schuljahr finden Sie in FIBS und auf unserer Homepage.

Bei Interesse an einem Vortrag oder einer Fortbildung wenden Sie sich bitte direkt an die Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner aus dieser Liste. Sie sind bei der Wahl der Referentin bzw. des Referenten nicht an den Landkreis Ihrer Schule oder an Ihre Schulart gebunden.

Im Rahmen der Auftragsklärung können Sie gemeinsam beraten, welche Inhalte und Formate für Ihre Schule oder für Sie persönlich am passendsten sind.

Bei allgemeinen Fragen können Sie sich auch gerne an lehrergesundheit@sboost.de wenden.

Ggf. Bild	Name	Dienstliche E-Mail Angebote	Schulart/ Dienstort
Landkreis Erding und Freising			
	Bauer-Jepure Ruth OStRin, Staatliche Schulpsychologin, Coach (LMU)	ruth.bauer@fosbos-erding.de Stressmanagement/ AGIL, Einzelcoaching	Berufliche Oberschule Erding (ED)
	Brosow Ivonne StRin, Beratungslehrerin	i.brosow@afg-erding.de Stressmanagement/ AGIL, Kollegiale Beratung	Gymnasium Erding (ED)

Landkreis Ebersberg			
	Dorner-Ramelow Susanne Lin, Staatliche Schulpsychologin	sudora@web.de Stressmanagement/ AGIL, Kollegiale Beratung	Mittelschule Vaterstetten (EBE)
	Lauterbach Esther RSLin, Beratungslehrerin	esther@lauterbach-home.de Stressmanagement/ AGIL, Kollegiale Beratung	Realschule Poing (EBE)
	Leitenberger, Christine Lin, Schulpsychologin	christine.leitenberger@gms- vaterstetten.de Stressmanagement/AGIL	Grundschule Vaterstetten (EBE)
Landkreis Rosenheim			
	Klostermeyer Barbara BRin, Staatliche Schulpsychologin	Barbara.Klostermeyer@LRA- Rosenheim.de Stressmanagement/ AGIL, Kollegiale Beratung	Beratungsrektorin am Schulamt Rosenheim (RO)
	Stuhmann Silke BRin, Beratungslehrerin	s.stuhmann@rs-wor.de Stressmanagement/ AGIL, Kollegiale Beratung	Realschule Wolfratshausen
Landkreis Miesbach			
	Schäffner Markus L, Beratungslehrer	schaeffner.markus@gmx.de Stressmanagement/ AGIL, Kollegiale Beratung	Mittelschule Hausham (MB)

Landkreis Altötting und Mühldorf			
	Huber Elisabeth Lin, Staatliche Schulpsychologin	elisabeth.huber@schulpsychologie.gsms-ob.de Stressmanagement/ AGIL, Supervision	Beratungsrektorin am Schulamt Altötting
	Kuhl Christian StR, Staatlicher Schulpsychologe	Christian.kuhl@gymnasiumwaldkraiburg.de Stressmanagement/ AGIL/ Supervision	Gymnasium Waldkraiburg (MÜ)
Landkreis Traunstein und Berchtesgaden			
	Holfelder Barbara StDin, Beratungslehrerin	b.holfelder@sbst.de Stressmanagement/ AGIL, Kollegiale Beratung	Berufliches Schulzentrum Miesbach (MB)
	Schwarz Bettina StDin, Beratungslehrerin	bettina.schwarz@jhg-traunreut.de Stressmanagement/ AGIL	Gymnasium Traunreut (TS)
	Von Seyerl Phoebe Lin, Staatliche Schulpsychologin	phoebe.vonseyerl@schulpsychologie.gsms-ob.de Stressmanagement/ AGIL/Supervision	Grundschule Traunreut (TS)
	Ullrich Barbara BRin, Beratungslehrerin	ullrich@rs-rupertwinkel.de Stressmanagement/ AGIL, Kollegiale Beratung, Lehrerstimme, Elterngespräche	Staatl. Realschule im Rupertiwinkel (BGL)